



LES MOMENTS QUINOUS MARQUENT

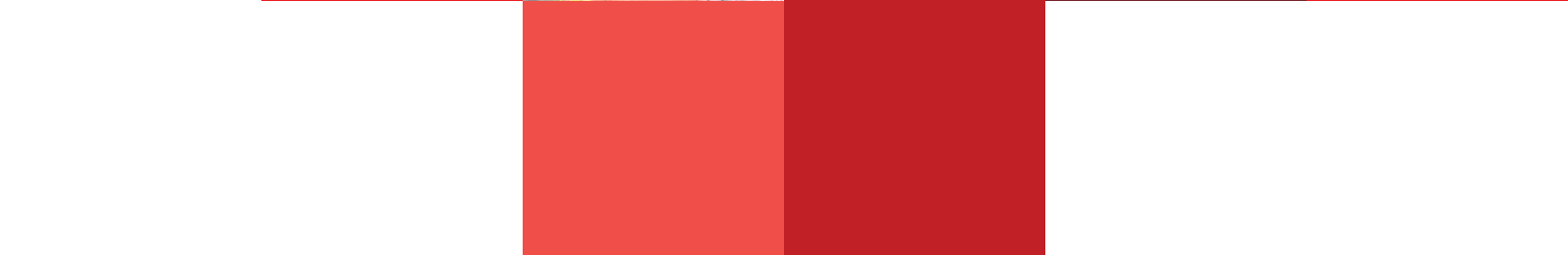
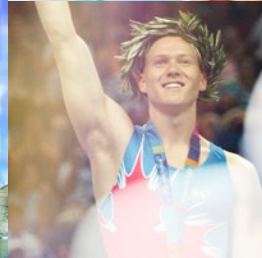
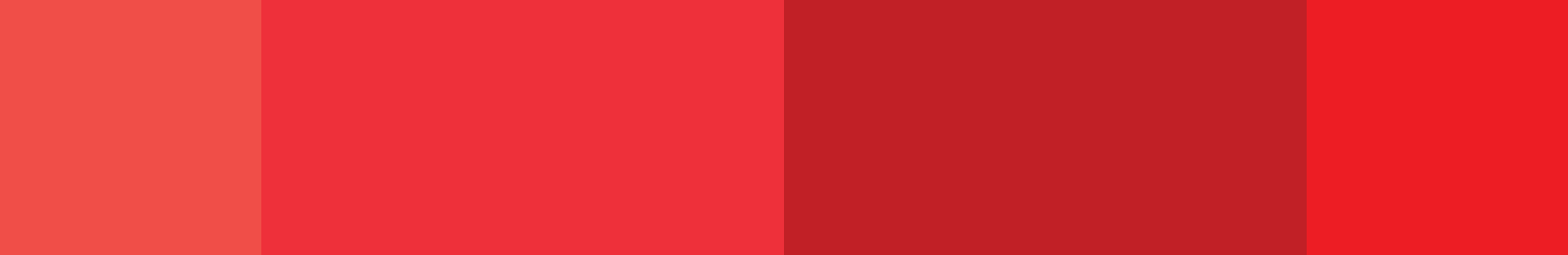
REVUE ANNUELLE 2014-2015



AU FIL DES ANS

NOUS AVONS CHANGÉ DE NOM, PRÉCISÉ NOTRE AXE ET ÉTENDU NOTRE PRÉSENCE. MAIS NOTRE MISSION N'A PAS CHANGÉ : OFFRIR UN MILIEU D'ENTRAÎNEMENT QUOTIDIEN DE CLASSE MONDIALE AUX ATHLÈTES ET AUX ENTRAÎNEURS CHEMINANT VERS LE PODIUM GRÂCE À L'EXPERTISE DU LEADERSHIP, DES SERVICES ET DES PROGRAMMES.

APRÈS AVOIR SOUTENU LES ATHLÈTES LORS DE 10 JEUX OLYMPIQUES D'ÉTÉ ET D'HIVER, NOUS CHERCHONS ENCORE À AIDER LES ATHLÈTES CANADIENS À MONTER SUR LE PODIUM DANS DES COMPÉTITIONS INTERNATIONALES.





VISION

Le réseau d'Instituts canadiens du sport olympique et paralympique joue un rôle essentiel pour aider les athlètes olympiques et paralympiques canadiens à grimper sur le podium.



MISSION

Offrir un milieu d'entraînement quotidien de calibre mondial pour les athlètes et les entraîneurs grâce à l'expertise du leadership, des services et des programmes.





VALEURS

Cinq valeurs fondamentales guident notre vision, façonnent nos méthodes et nos résultats et servent à consolider notre réputation nationale et internationale :



Excellence

Nous aspirons à utiliser des pratiques de classe mondiale et nous nous évaluons par rapport à celles-ci.

Leadership

Nous valorisons notre rôle en tant que dirigeants qui mettent au défi, qui inspirent, qui habilitent et qui encouragent notre personnel et nos associés.

Innovation

Nous croyons que l'innovation est une nécessité constante et importante et une attente pour toutes les personnes concernées.

Intégrité

Nous croyons que l'intégrité de nos actions individuelles et collectives est le principe fondamental de notre identité.

Partenariat

Nous croyons essentiel de développer et de maintenir des relations mutuellement profitables axées sur les forces de chacun des partis.



Le hockey féminin prend l'affiche pour la première fois lors des Jeux olympiques d'hiver de Nagano en 1998.

Malgré une médaille d'argent, Hockey Canada décide de revoir son programme et sa préparation sous toutes les coutures. Au terme de cette analyse, la décision est prise de centraliser l'équipe à Calgary l'année qui précède chaque tenue de Jeux olympiques.

Dans le cadre de cette centralisation, Dr Stephen Norris, physiologiste de l'exercice auprès de l'équipe, lance le concept de « boot camp » au début de la saison qui mène aux Jeux olympiques d'hiver de 2002, à Salt Lake City. Le camp d'entraînement est organisé dans une garnison des Forces canadiennes à Valcartier, au Québec, laquelle vient d'autoriser la société civile à utiliser ses installations.

« C'était passionnant de commencer quelque chose de différent et c'était stimulant pour les athlètes », se souvient Melody Davidson, ancienne entraîneuse-chef de l'équipe nationale féminine. Il fallait être forte mentalement et physiquement sur le plan individuel, tout en prouvant sa capacité à jouer en équipe. Cette initiative a contribué à préparer les joueuses à devenir une véritable équipe, tout en développant leur condition physique.

Tout au long de cette période, Hockey Canada a travaillé en étroite collaboration avec les professionnels de l'équipe de soutien intégrée de l'Institut canadien du sport de Calgary, Jason Poole, entraîneur en développement de la force et de la forme, et Kelly Anne Erdman, diététiste. Melody Davidson fait remarquer que le camp d'entraînement a été utilisé dans le cadre de la préparation pour Sotchi et continue de jouer un rôle dans l'entraînement et les performances de l'équipe.

Depuis 1998, plus de quatre cycles olympiques ont eu lieu : l'équipe a dominé le terrain, remportant quatre médailles d'or.



A hockey player in a red jersey and white helmet with a maple leaf logo, celebrating on the ice. The player is wearing a Bauer helmet and has their arms raised in a 'V' sign. The background is a blurred ice rink with blue and white elements.

CONSTRUIRE UNE ÉQUIPE


ET AVOIR UN IMPACT SIGNIFICATIF

**L'Institut canadien
du sport de Calgary**
offre des milieux
d'entraînement de
classe mondiale aux
meilleurs athlètes et
entraîneurs olympiques
et paralympiques à
travers l'Alberta.

L'ÉQUIPE D'EXPERTS

Plus de 100 experts au sein de l'ICSC couvrent les principaux domaines de la science sportive, de la médecine sportive, de la force et de la mise en forme, de la performance mentale, de la biomécanique, de la nutrition, du développement de l'athlète, des

services aux athlètes, de l'entraînement et de l'exploitation des activités. Ils sont dirigés par une équipe de direction comprenant huit experts qui totalisent plus de 150 ans d'expérience de travail auprès des meilleurs athlètes, dans leur domaine respectif.



Grâce au soutien de nos associés, notre équipe d'experts peut offrir des services dans le domaine de la science, de la force et du conditionnement, de la médecine sportive, ainsi que des séances de formation aux entraîneurs et des services aux athlètes visant à améliorer les performances menant au podium et à aider le Canada à remporter plus de médailles.

LES INSTALLATIONS

Calgary se vante maintenant d'avoir l'un des Instituts du sport les plus grands et les plus complets au monde. Les nouvelles installations, situées au Parc olympique du Canada, sont les premières au Canada à offrir des services centralisés à un endroit doté de technologies de pointe et des plus

récents équipements. Il s'agit également du seul établissement multisport au Canada qui se consacre aux sports de haute performance.

Les installations de 27 000 pi² situées au Markin MacPhail Centre présentent un centre de développement de la force et de la puissance de

pointe, comprenant un laboratoire de biomécanique, un laboratoire de physiologie de l'exercice, des services de performance mentale et de nutrition, un salon pour les athlètes, une salle de régénération et un accès prioritaire à la clinique WinSport.



BRIAN MCKEEVER

Au cours des quatre Jeux paralympiques d'hiver auxquels il a participé, Brian McKeever a remporté 13 médailles paralympiques, dont 10 médailles d'or, le plus grand nombre de victoires jamais remportées par un athlète canadien aux Jeux paralympiques d'hiver.

Robin, son frère, lui-même ancien skieur de l'équipe nationale, fut son guide à Vancouver, en 2010, faisant des performances dignes d'une médaille d'or une histoire de famille. Depuis les Jeux de Torino en 2006, Dr David Smith, physiologiste de l'exercice, travaille en étroite collaboration avec M. McKeever afin de tester ses capacités physiques et planifier son programme. Robin travaille désormais en tant qu'entraîneur de l'équipe nationale et collabore avec Dr Smith dans l'élaboration du programme annuel de M. McKeever, afin que celui-ci maintienne ses performances de classe mondiale en vue des Jeux paralympiques d'hiver de 2018.





LABORATOIRE DE PHYSIOLOGIE DE L'EXERCICE

Le laboratoire de performances sportives, doté de nouveaux équipements d'une valeur de plus de 225 000 \$, offre les tests et le suivi les plus efficaces sur le marché. Les experts de l'ICS recueillent et interprètent les données les plus évoluées, notamment la mesure de consommation d'oxygène du souffle, les mesures d'ECG pendant l'exercice, la réponse de la fréquence cardiaque pendant l'entraînement et l'analyse des principaux marqueurs utilisés pour évaluer l'efficacité de l'entraînement.



FORCE, PUISSANCE ET BIOMÉCANIQUE

L'Institut canadien du sport de Calgary héberge des installations de développement de la force et de la forme figurant parmi les plus axées sur les performances au monde. Cela représente un espace d'entraînement ayant une superficie de 19 000 pi² et plus de 20 000 livres d'équipement, un laboratoire de développement de la force et de la puissance, un laboratoire de biomécanique, une piste intérieure Mondo de 100 m et une plateforme de levage à imagerie numérique (seulement trois au monde).

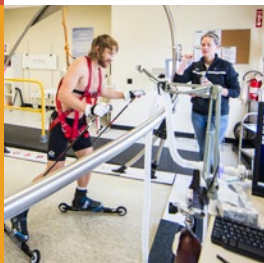
MÉDECINE

La clinique WinSport est essentielle à la réadaptation et au développement des athlètes canadiens.

Le secteur de la physiothérapie et de la réadaptation comprend 16 tables de traitement présentant les plus récentes modalités offertes: ultrason, thérapie à courants interférentiels, unité d'application de glace et de compression, une unité de traitement par ondes de choc, unités de stimulation musculaire électrique, lit de traction, tapis roulant anti-gravité et une salle d'hydrothérapie entièrement équipée comprenant un tapis roulant sous l'eau.

SALON DES ATHLÈTES

L'Institut canadien du sport de Calgary adopte une approche proactive de la planification personnelle et professionnelle. Les salons des athlètes du Parc Olympique du Canada et de l'Université de Calgary / Anneau olympique sont des endroits réservés aux athlètes comprenant des postes de travail dotés d'ordinateurs leur permettant d'étudier et de faire leurs travaux; d'avoir accès à des services d'orientation scolaire, professionnels ou en matière de transition; ou encore pour socialiser en jouant une partie de tennis sur table. Un mode de vie équilibré est essentiel pour optimiser les performances.



CAROL HUYNH

Lorsqu'elle déménage à Calgary en 2006, Mme Huynh élit domicile à l'Institut canadien du sport de Calgary (ICSC). Souhaitant changer ses habitudes d'entraînement, elle choisit Calgary pour deux raisons essentiellement : la présence de Leigh Vierling, l'entraîneuse de l'équipe nationale et celle d'Erica Sharp, lutteuse expérimentée et partenaire d'entraînement. La transition à Calgary porte ses fruits : Mme Huynh décroche le podium lors de ses deux participations aux Jeux olympiques, remportant l'or dans la catégorie féminine de 48 kg à Beijing en 2008 et le bronze, à Londres en 2012.

Depuis son retrait de la lutte de compétition, Mme Huynh a obtenu une maîtrise en psychologie de l'orientation et poursuit une carrière d'entraîneuse de lutte. Elle est toujours en relation avec l'ICSC, lequel subventionne ses études d'entraîneuse pour le programme de lutte féminine. Pour elle, il est très important de redonner au sport qu'elle aime plus que tout. Elle souhaite inspirer les futurs lutteurs canadiens, comme elle-même a pu être inspirée.

A young man with short brown hair, wearing a red sports jersey with a white V-neck collar, is smiling and holding a gold medal around his neck. He is also holding a bouquet of red flowers. The background is a blurred outdoor setting with a blue sky and green hills. The text 'AMÉL IORER LES PERFOR MANCES' is overlaid in large white letters on the left side of the image. The text 'ROOTE' and 'CADNEY 5000' are visible on the man's jersey.

AMÉL IORER LES PERFOR MANCES

POUR UN HÉRITAGE DURABLE

**En 1994,
l'Institut
canadien
du sport de
Calgary (ICSC)
est établi.
Curtis Myden
est alors un
nageur plein
d'avenir.**

En 1992, il a participé à ses premiers Jeux olympiques. Avec son entraîneur, Deryk Snelling, il décide de viser le podium à Atlanta en 1996.

Parmi les membres de son équipe de soutien, il y a Dr David Smith et Dr Stephen Norris, physiologiste de l'exercice. M. Snelling et Dr Smith travaillent en collaboration avec succès depuis 1981. La médaille d'or remportée par Mark Tewksbury en 1992 est le fruit de ce partenariat. M. Myden sait qu'il est en de bonnes mains pour atteindre son objectif. Aux Jeux olympiques de 1996 à Atlanta, M. Myden accède au podium en remportant la médaille de bronze aux épreuves du 200 et 400 mètres quatre nages individuel.

En tant que nageur, M. Myden est victime de blessures répétées. L'un de ses problèmes récurrents est une tendinite de l'épaule. M. Myden explique que, grâce aux services de l'ICSC, il a pu rapidement revenir dans le bassin, en pleine santé et au maximum de

ses capacités. Il ajoute que le travail de planification et d'évaluation propre à sa discipline réalisé par Dr Smith et Dr Norris, avec l'aide de son entraîneur M. Snelling, lui a permis d'améliorer ses performances. Avec le temps et fort des victoires remportées, le programme de natation obtient un financement supplémentaire qui permet à M. Myden et à ses coéquipiers de se rendre dans d'autres camps d'entraînement et compétitions.

Quatre ans plus tard, le capitaine de l'équipe de natation nationale remporte sa troisième médaille de bronze dans l'épreuve du 400 mètres quatre nages individuel. Il décrochera cette médaille dans une finale olympique particulièrement féroce. En décrochant la troisième place à Sydney en 2000, M. Myden devient le premier nageur canadien à avoir gagné des médailles

à des éditions consécutives des Jeux olympiques dans une épreuve individuelle. M. Myden a été sacré 30 fois champion national et détient le record canadien en petit et en grand bassin, au 200 et au 400 mètres quatre nages individuel.

M. Myden pense que sa carrière en natation ainsi que les leçons apprises dans la piscine l'ont préparé pour sa carrière de médecin spécialiste en orthopédie. Diplômé de la Faculté de médecine de l'Université de Calgary depuis 2006, M. Myden est désormais chirurgien orthopédique en Colombie-Britannique. Dans le bassin comme à l'hôpital, M. Myden n'a pas changé sa vision de l'excellence : « soyez au maximum de vos capacités dans chaque aspect de votre vie ».

Une part importante des recettes des Jeux olympiques d'hiver de Calgary a été utilisée au profit d'installations sportives locales. Ces installations offrent aux jeunes de Calgary un moyen pratique d'essayer une multitude de sports d'hiver, faisant de la région du Bow Corridor le cœur des meilleurs programmes de sports d'hiver au Canada.

Les Canadiens ont toujours eu beaucoup d'estime pour les sports olympiques. Ces Jeux n'ont fait qu'amplifier ce sentiment. Cinq sites qui avaient été spécialement construits pour les Jeux sont toujours utilisés conformément à leur destination initiale. Ils ont contribué à créer un système solide générateur d'athlètes de haut niveau.

L'HÉRITAGE DE 1988

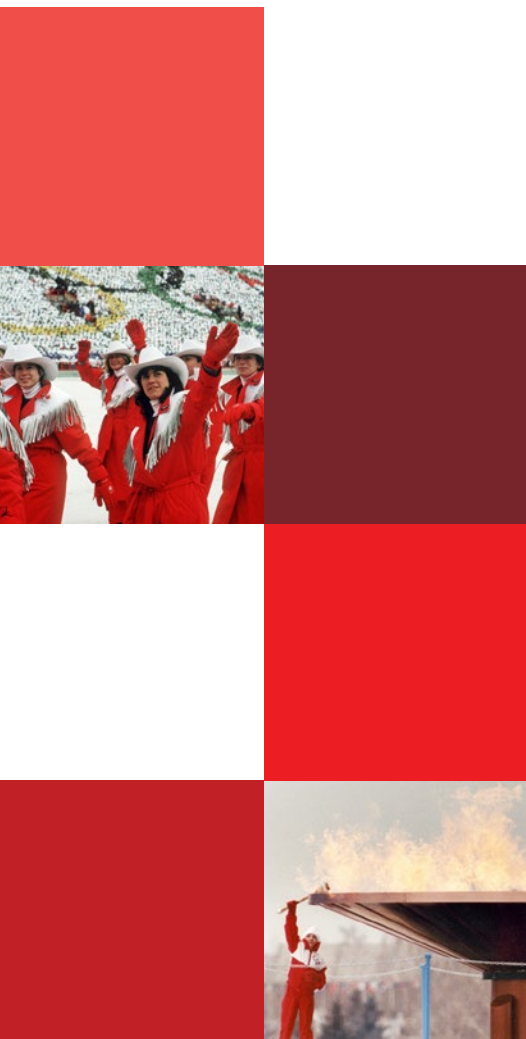
Au début des années 90, en réaction à une diminution des ressources disponibles dans le domaine du sport de haut niveau et du déclin des résultats internationaux, les chefs de file du monde du sport canadien ont demandé que l'on établisse un réseau de centres multisports au Canada. Au terme d'une étude exhaustive portant sur les instituts de sport considérés comme des modèles de réussite en Europe et en Australie, une équipe de coordination dirigée par Dr Geoff Gowan et John Bales de l'Association canadienne des entraîneurs, ainsi que Steve Findlay et Dan Smith de Sport

Canada, a fait un effort concerté pour créer des centres. Le premier fut le Centre national de développement multisports, à Calgary, en 1994. Parmi les autres partenaires de cette réalisation, citons le Comité olympique canadien (Bill Warren), l'Alberta Sport, Recreation, Parks and Wildlife Foundation (Bill France) et l'Université de Calgary (Geoff Elliott).

C'est ainsi qu'en avril 1994, le premier centre fut établi à Calgary dans le cadre d'un projet pilote de trois ans. On a choisi la ville de Calgary en raison de la volonté et la capacité de six partenaires locaux et nationaux d'investir des

ressources pendant le projet pilote. Calgary comptait les installations, les experts en sciences du sport et médecine du sport, la masse critique d'athlètes et d'entraîneurs de haut niveau et le milieu d'excellence sportive nécessaires. Le concept du Centre était nécessaire pour que le Canada puisse faire évoluer le sport et rivaliser avec le reste du monde.

En 2001, un réseau de Centres canadien multisport était en place; en Colombie-Britannique, en Alberta, en Saskatchewan, au Manitoba, en Ontario, au Québec et au Canada Atlantique. Lors des Jeux olympiques d'hiver de 2002, les athlètes





qui bénéficiaient des services, de l'expertise et de l'environnement de performance des Centres ont connu la victoire.

de vitesse, n'a remporté la victoire qu'à deux centièmes de seconde. Quant à Jon Montgomery, il a remporté l'épreuve de skeleton en

encadrons athlètes et entraîneurs avec expertise pour améliorer les performances et atteindre l'excellence.

Depuis 1994, l'Institut canadien du sport de Calgary a permis au Canada de décrocher plus de 400 médailles dans le cadre des Jeux

À Vancouver en 2010, l'investissement a continué de porter fruit : les athlètes canadiens ont remporté le nombre record de 26 médailles. Après Vancouver, le défi consistait à maintenir le financement du système pour soutenir le sport de haut niveau et demeurer compétitifs à l'échelle internationale.

L'Institut canadien du sport de Calgary munit les athlètes canadiens des outils nécessaires pour remporter des médailles olympiques et paralympiques. La victoire tient parfois à un cheveu comme en 2010, où Christine Nesbitt, l'une des médaillées d'or du Canada en patinage

devançant son adversaire de 0,07 seconde seulement. S'il avait été un tout petit peu plus lent, ce merveilleux souvenir inscrit dans notre mémoire collective n'existerait pas aujourd'hui. Le travail des spécialistes du Centre consiste essentiellement à effectuer une planification, une préparation et une surveillance calculées et stratégiques, au jour le jour. Nous sommes spécialisés dans les services suivants : physiologie de l'exercice, biomécanique, médecine sportive et services paramédicaux, nutrition, force et conditionnement physique et performance mentale. Nous

En juillet 2013, Sport Canada et À nous le podium ont décerné la désignation d'« Institut » au Centre. L'organisme a alors changé légalement de nom pour devenir l'Institut canadien du sport de Calgary. En 2015, Calgary compte parmi quatre instituts de sport, les trois autres étant situés au Québec, en Colombie-Britannique et en Ontario. Ces Instituts répondent à des critères précis, tels une masse critique d'athlètes capables de monter sur le podium, des groupes d'entraînement ciblés, des installations pour le sport de haut niveau et la proximité des services et de l'expertise.

olympiques, des Jeux paralympiques et des Championnats du monde. À l'Institut canadien du sport de Calgary, nous avons la ferme conviction que l'histoire du sport canadien continuera de s'écrire ici. Des records seront pulvérisés. De nouvelles légendes naîtront. Et l'histoire s'écrira. Les athlètes canadiens sont bien préparés à la compétition et continueront de l'être. Le pouvoir du sport et les victoires olympiques et paralympiques de notre pays continueront d'inspirer des générations entières.

Entre 1985 et 1994, **Mike Smith**, l'un des meilleurs décathlonsiens du monde, croise plusieurs fois le chemin de Les Gramantik, entraîneur établi à Calgary.

Après les Jeux du Commonwealth de 1994 où il remporte l'or, il décide de quitter Toronto pour s'installer à Calgary et s'entraîner avec M. Gramantik, entraîneur expérimenté. Pour M. Smith, c'est une décision toute naturelle. Calgary possède des installations et des experts en sciences du sport et médecine du sport. Nous sommes alors au début de ce que l'Institut canadien du sport de Calgary (ICSC) appellera par la suite une « équipe de soutien intégrée ».

Dr David Smith, physiologiste de l'exercice, joue un rôle central. Il émet des commentaires à M. Smith et à M. Gramantik concernant l'efficacité de l'entraînement, le but étant de décrocher la première place mondiale. Il sera le premier à mettre en évidence l'importance de la manière dont il faut enchaîner l'entraînement en force et en puissance chez des décathlonsiens comme M. Smith. La pierre angulaire de la philosophie de l'ICSC est une interaction régulière entre l'entraîneur, le scientifique du sport et l'athlète. M. Smith bénéficie alors d'un accès à des installations et à un soutien de classe mondiale, de même qu'à un groupe d'entraînement de haute qualité, autant d'ingrédients nécessaires pour remporter la victoire.

Après le déménagement de M. Smith à Calgary, son entraîneur Les Gramantik, Dr Smith et Dale Henwood rencontrent les membres du Comité olympique canadien. M. Smith leur exprime clairement l'importance de l'ICSC et de ses services, insistant sur les retombées positives qu'il constate sur son entraînement. C'est un tournant. Par la suite, le COC augmentera considérablement son investissement dans l'ICSC. Calgary devient le lieu où les établissements d'entraînement, le personnel de soutien, les analyses physiologiques, les services médicaux, les massages et la physiothérapie font l'objet d'une coordination globale dans un

cadre multisport. Très rapidement, d'autres athlètes et entraîneurs ont vent des avantages et rejoignent l'ICSC.

Tout au long de sa carrière sportive, Michael Smith fut un sérieux rival pour le podium. Aujourd'hui, il est un conseiller financier très réputé et vit à Calgary. Il a gardé contact avec son ancien groupe d'entraînement et son entraîneur, Les Gramantik, qui continue à entraîner des décathlonsiens à Calgary





PIONNIER À ACCÉDER

AU SUPPORT INTÉGRÉ

J'éprouve une réelle satisfaction face au nombre croissant d'athlètes canadiens qui ont atteint le podium ces dernières années, dans le monde entier, dans une multitude incroyable de disciplines.



L'existence d'une nouvelle attitude gagnante est évidente. Ce qui l'est peut-être moins, c'est que depuis 20 ans, les athlètes canadiens bénéficient d'un soutien considérable et croissant qui leur a permis de gravir le podium et d'avoir une longueur d'avance dans la compétition.

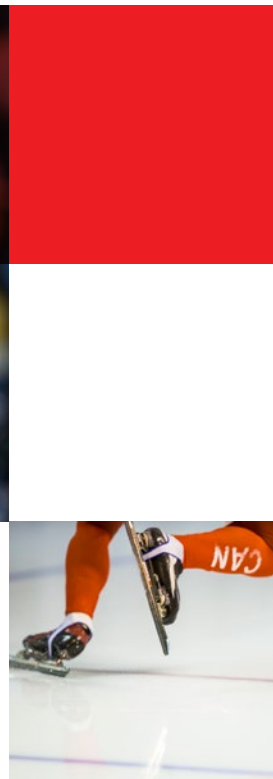
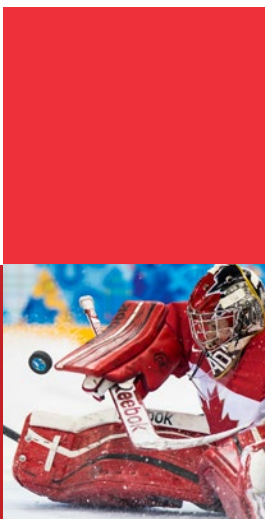
Ce soutien constant et complet est l'œuvre de l'Institut canadien du sport de Calgary (ICSC). L'ICSC a considérablement évolué avec les années. Ce n'est plus un centre, mais un institut doté d'installations. Son effectif n'est plus composé de 5 employés administratifs, mais de plus de 25 personnes possédant une

expertise en science et médecine du sport de haut niveau. Son budget, enfin, est désormais 10 fois plus élevé que lors de sa première année d'existence.

Et les Canadiens s'attendent à ce que le monde du sport connaisse la même croissance.

Le sport de haut niveau se mesure

souvent aux actions grandioses : un record du monde, un tour de force spectaculaire ou une vitesse éclair. Pour que naissent ces grands moments, l'ICSC l'a bien compris, il faut adopter une approche holistique qui englobe tous les aspects qui touchent l'athlète pour que celui-ci parvienne au sommet.



L'ICSC réunit toutes les ressources nécessaires pour que l'athlète puisse réaliser ses meilleures performances. Un athlète en devenir n'a plus besoin de se comporter en véritable courtier de son propre développement, coordonnant entraîneurs, nutritionnistes, thérapeutes et commanditaires. Grâce à l'ICSC, l'ensemble de ces professionnels est intégré, accessible et de classe mondiale.

L'ICSC jouant un rôle de guichet unique pour la réussite, les athlètes peuvent se concentrer sur leur entraînement et la compétition, tout en bénéficiant des ressources dont ils ont besoin. Cela ôte un grand poids aux athlètes et à leurs familles, tant sur le plan financier que psychologique.

S'il est évident que l'ICSC apporte beaucoup à l'entraînement et à la compétition, ce qui fait vraiment la différence, c'est l'attention portée à l'athlète dans sa globalité, de même que les entraîneurs et les organismes de sport canadiens qui gèrent sa préparation.

Très proactif, l'ICSC mobilise son expertise collective pour faire naître des champions. L'Institut ne se contente pas d'aider l'athlète à grimper sur le podium avant de l'oublier. L'ICSC continue de lui apporter son soutien même après qu'il se soit retiré de la compétition en l'aidant à opérer la transition vers une autre carrière.

J'ai directement fait l'expérience de la stratégie holistique mise en place par l'ICSC.

En 1994, j'ai échoué à l'épreuve du 500 m. Pour me remettre sur pied, la prescription aurait pu être plus d'entraînement ou un changement de régime alimentaire. Mais l'ICSC a compris que mon développement n'était pas uniquement une question de physique.

L'Institut m'a demandé de suivre un atelier d'art oratoire, ce qui m'a conduit à m'exprimer dans les écoles et à raconter mon histoire. Cette démarche m'a aidé à gérer ma déception et a joué un rôle dans ma réussite. Aujourd'hui, je témoigne avec assurance de mon parcours d'athlète

devant des enfants et des dirigeants d'entreprise.

Le fait de développer les athlètes au-delà du terrain de la compétition est incroyablement fructueux. L'ICSC compte de nombreux athlètes admirables qui ont réalisé des exploits non seulement dans le cadre de la compétition, mais également une fois à la retraite. Nous avons créé un système qui permet aux athlètes de bien se classer au niveau international, puis de redonner au sport dans le cadre d'actions bénévoles ou d'un engagement au sein de l'entreprise.

Le succès ou les grandes performances ont des effets sur notre société qui s'étendent au-delà d'une course ou d'une compétition.

L'ICSC a établi la norme non seulement pour la génération actuelle, mais également pour la prochaine génération d'athlètes et d'entraîneurs canadiens.

Et je suis convaincue que, forts de ce solide socle de soutien, nous irons encore plus loin.



Catriona Lemay Doan est double championne olympique de patinage de vitesse sur 500 m et membre du conseil d'administration de l'ICSC





GUÉRIR D'UNE BLESSURE

ET REVENIR PLUS FORT

**Triple olympien,
Kyle Shewfelt
écrit une page
d'histoire aux Jeux
olympiques de
2004 à Athènes
en remportant la
médaillon d'or des
exercices au sol,
la toute première
médaillon du Canada
en gymnastique
artistique
masculine.**

M. Shewfelt s'entraîne au Centre de gymnastique de l'Université de Calgary aux côtés de l'équipe nationale et met à profit l'expertise des services centralisés de l'Institut canadien du sport de Calgary (ICSC). Pratiquant un sport d'impact très intense, M. Shewfelt souligne que son programme de santé et de réadaptation a été encadré par des experts en médecine du sport. Cela a joué un rôle majeur dans sa réussite.

M. Shewfelt s'est cassé les deux jambes lors d'une mauvaise réception pendant une séance d'entraînement pendant les Championnats du Monde de 2007 en Allemagne. Il est immédiatement pris en charge par le Dr Nick Mohtady qui organise son rapatriement à Calgary où il l'opère. La physiothérapeute chargée de sa réadaptation s'appelle Susan Massitti. Selon M. Shewfelt, il bénéficie alors des meilleurs soins médicaux possible. Seulement 11 mois plus tard, il est de retour sur la scène olympique en vue de participer aux Jeux olympiques de Beijing en 2008.

Longtemps à la tête de l'équipe canadienne masculine, M. Shewfelt remportera de nombreuses victoires. Son palmarès compte trois médailles de bronze obtenues aux Championnats du monde FIG : 2003, exercices au sol; 2003, saut de cheval; et 2006, exercices au sol. Il remportera six médailles lors de ses deux participations aux Jeux du Commonwealth, y compris deux médailles d'or consécutives aux exercices au sol, ainsi qu'une médaille d'or au saut de cheval en 2002. En 2006, il conduira l'équipe masculine canadienne à la médaille d'or à l'épreuve par équipe.

À la retraite depuis 2009, M. Shewfelt continue de travailler dans le monde du sport en tant que commentateur à la télévision, de même qu'ambassadeur et mentor pour Gymnastique Canada. En 2013, il ouvre *Kyle Shewfelt Gymnastics*, un club qui offre des programmes pour tous les âges. La leçon qu'il a apprise du sport est la suivante : faire preuve d'initiative est le meilleur moyen de vivre la vie que l'on souhaite.

À l'Institut canadien du sport, nous croyons au pouvoir exponentiel du partenariat.

La centralisation des services au Parc olympique du Canada n'aurait pu être possible sans le partenariat avec WinSport qui a investi des millions de dollars pour offrir les équipements nécessaires à l'Institut canadien du sport de Calgary afin qu'il soit concurrentiel à l'échelle internationale.

LES PARTENAIRES

LIEUX D'ENTRAÎNEMENT

- Cardel Place
- Université Mount Royal
- Centre d'entraînement de haute performance Saville
- Talisman Centre
- Piste d'athlétisme Foothills
- Université de l'Alberta
- Université de Calgary
- Yoga Mandala

CLINIQUES

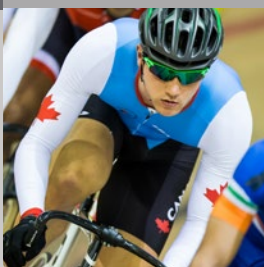
- Active Life Centre
- Chiropractic Performance and Sports Therapy Centre
- Radiologie EFW
- Clinique de médecine du sport Glen Sather
- Marda Loop Physiotherapy
- The Downtown Sports Clinics
- Clinique WinSport

WinSport offre des entraînements de niveaux olympique et paralympique pour tous les sports d'hiver dans ses installations de pointe : le Parc olympique du Canada à Calgary (piste de glisse, piste de ski [entraînement au ski alpin, au ski acrobatique et au surf des neiges], arénas avec patinoires de dimension internationale et selon les spécifications de la LNH, et le Centre Bob Niven), le centre d'entraînement Bill Warren situé au Canmore Nordic Centre à Canmore en Alberta, et le centre d'entraînement de haut niveau

Beckie Scott situé sur le Glacier Haig. WinSport subventionne également les deux tiers du budget d'exploitation de l'Anneau olympique à l'Université de Calgary.

L'Institut canadien du sport de Calgary est également soutenu par un grand nombre d'établissements d'entraînement et de cliniques de classe mondiale de l'Alberta qui nous permettent d'offrir quotidiennement des services de performances aux athlètes, dans leur propre environnement d'entraînement

Les installations combinées à l'expertise de l'Institut canadien du sport font de Calgary LA destination d'entraînement par excellence pour les athlètes canadiens.



PARTENAIRES FINANCIERS

COMMANDITAIRES



LUGE

Calgary possède les infrastructures nécessaires au développement continu du programme de luge, héritage des Jeux olympiques d'hiver de 1988. L'Institut canadien du sport de Calgary (ICSC) a toujours soutenu Luge Canada. L'ICSC savait qu'il faudrait du temps pour construire un programme solide. L'Institut avait perçu le potentiel dans le plan initial élaboré par Luge Canada. Il a fait preuve de patience jusqu'à ce qu'il constate les résultats.

Au fil des ans, les spécialistes de la force, du conditionnement et de la biomécanique, ont noué de solides relations de travail avec les entraîneurs et les dirigeants de Luge Canada. Le sport est passé du stade du développement à celui de l'obtention de médailles, sur le circuit de la Coupe du monde et aux Championnats du monde, grâce à une approche privilégiant la patience et axée sur le long terme. À ce jour, les meilleurs résultats olympiques obtenus furent la quatrième place à plusieurs reprises à Sochi, en 2014.

Dans ce sport qui exige de négocier des virages relevés à des vitesses pouvant atteindre jusqu'à 130 km/h, les lugeurs peuvent expérimenter une traction équivalant à cinq fois la force de la gravité. L'appui de l'équipe de soutien intégrée de l'ICSC a joué un rôle central pour les athlètes. Le meilleur reste à venir pour Luge Canada.

Clara Hughes a participé à six Jeux olympiques d'été et d'hiver. Elle a concouru pour la troisième fois aux Jeux olympiques d'été à Londres, en 2012, en tant que cycliste.

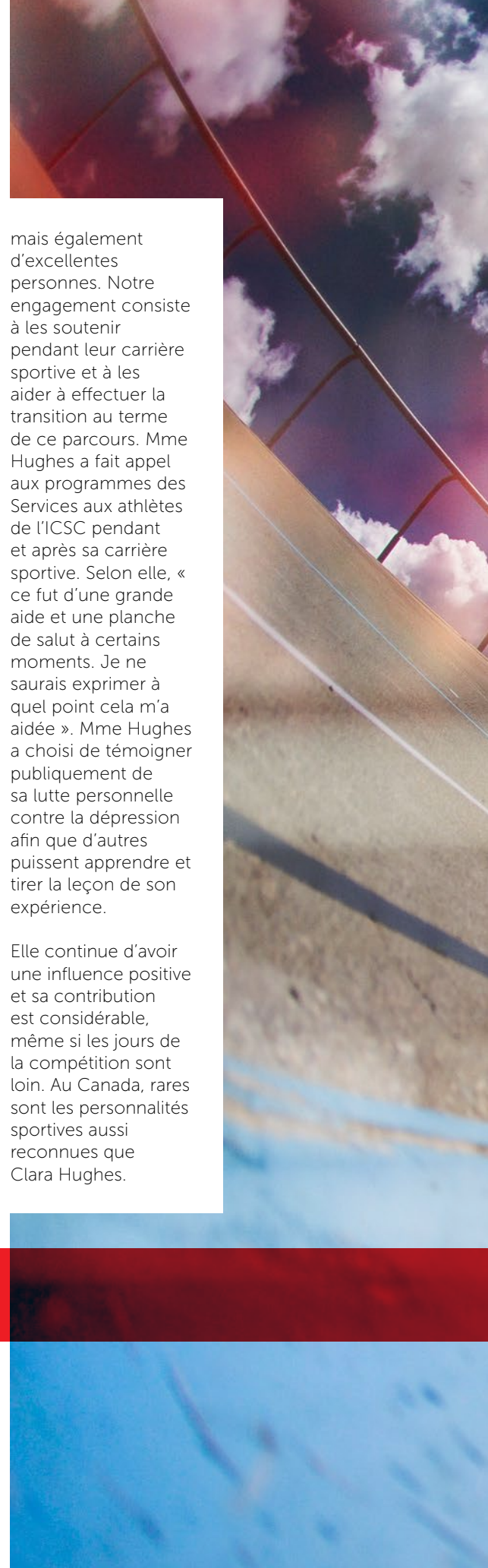
Elle compte parmi les athlètes canadiens les plus vénérés de tous les temps, avec six médailles olympiques à son actif, dont quatre en tant que patineuse de vitesse sur longue piste et deux en tant que cycliste. Elle est la quatrième athlète seulement à avoir remporté des médailles à la fois aux Jeux olympiques d'hiver et aux Jeux olympiques d'été, et la seule à avoir gagné plusieurs médailles à chaque fois.

Le fait de redonner à été, pour elle, un axe majeur pendant et après sa carrière sportive. Elle a mis sa réussite et sa célébrité sportive au profit de causes auxquelles elle croit passionnément. À Turin, en 2006, elle remporte la médaille d'or à l'épreuve du 5 000 m et reverse l'argent de son prix à Right to Play, un organisme de bienfaisance mondial qui prône l'utilisation du sport pour surmonter les difficultés dans les communautés défavorisées. Après les Jeux olympiques de Londres, Mme Hughes devient la porte-parole de Bell Cause pour la cause, un organisme de sensibilisation à la maladie mentale, en particulier la dépression.

L'Institut canadien du sport de Calgary (ICSC) a toujours adopté une approche holistique en vue de développer non seulement d'excellents athlètes,

mais également d'excellentes personnes. Notre engagement consiste à les soutenir pendant leur carrière sportive et à les aider à effectuer la transition au terme de ce parcours. Mme Hughes a fait appel aux programmes des Services aux athlètes de l'ICSC pendant et après sa carrière sportive. Selon elle, « ce fut d'une grande aide et une planche de salut à certains moments. Je ne saurais exprimer à quel point cela m'a aidée ». Mme Hughes a choisi de témoigner publiquement de sa lutte personnelle contre la dépression afin que d'autres puissent apprendre et tirer la leçon de son expérience.

Elle continue d'avoir une influence positive et sa contribution est considérable, même si les jours de la compétition sont loin. Au Canada, rares sont les personnalités sportives aussi reconnues que Clara Hughes.



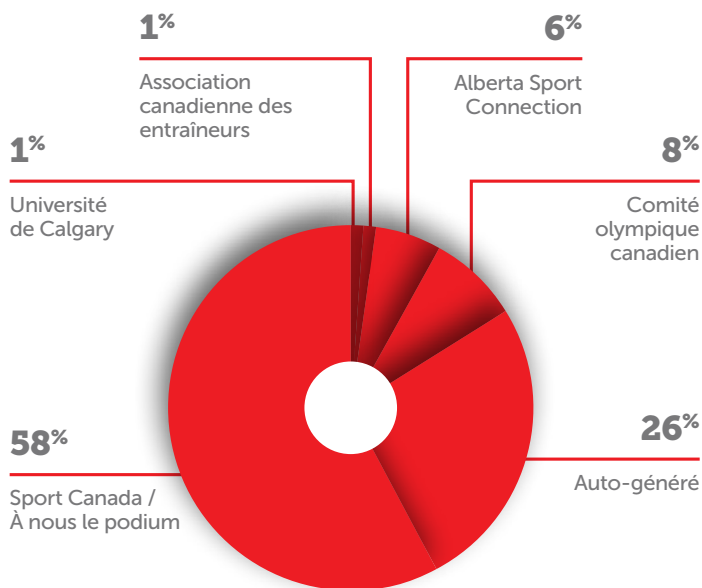


MARQUER L'HISTOIRE

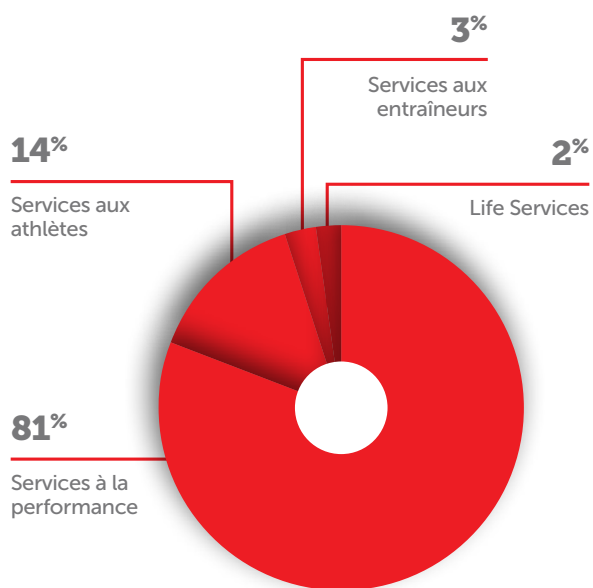
POUR TOUJOURS

novembre 2010

FINANCEMENT



INVESTISSEMENT



Les détails financiers se retrouvent sur le site internet www.csicalgary.ca



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Cheryl Sandercock (Présidente du conseil)
Scotia Waterous Inc.

Catriona Le May Doan (Vice-présidente)
Anneau olympique

Doug Penner (Secrétaire-trésorier)
Arcan Resources Limited

Mark Ward (Administrateur)
OBS Global

Brien Perry (Administrateur)
Secure Energy Services Inc.

Les Gramantik (Administrateur)
Athlétisme

Mandy Moran (Administrateur)
Plongeon

REPRÉSENTANTS DES PARTENAIRES FINANCIERS

Kelly Dearborn
Sport Canada

Dr. Gene Edworthy
Comité olympique canadien

Dennis Allen
Alberta Sport Connection

Dr. Stephen Norris
WinSport

Dr. Penny Werthner
Université de Calgary

Lorraine Lafrenière
Association canadienne des entraîneurs



DENNY MORRISON

Denny Morrison a remporté des médailles lors des trois Jeux olympiques d'hiver auxquels il a participé (2006, 2010 et 2014). Le partenariat de longue date entre Patinage de vitesse Canada et l'Institut canadien du sport de Calgary (ICSC) a joué un rôle dans la victoire de M. Morrison. Durant ces trois cycles, il a collaboré avec Derek Robinson, consultant en performance mentale pour l'ICSC. Scott Maw, physiologiste de l'exercice, a également travaillé en étroite collaboration avec les entraîneurs de M. Morrison afin de le préparer le mieux possible à concourir systématiquement pour le podium.

Au début de sa carrière de patineur de vitesse, M. Morrison admirait les icônes canadiennes de sa discipline, Catriona Le May Doan et Clara Hughes. Au final, il est devenu leur coéquipier. Lui aussi veut désormais montrer l'exemple, de la même manière qu'il fut inspiré lorsqu'il a rejoint l'équipe nationale pour la première fois.



BRISER DES REC ORDS

GRÂCE À LA PRÉPARATION ET LA

Triple olympienne et médaillée à six reprises, la patineuse de vitesse sur longue piste **Cindy Klassen** est entrée dans le livre des records avec sa performance aux Jeux olympiques d'hiver de 2006 à Turin, où elle est devenue l'athlète olympique la plus décorée au Canada.

Elle remporte sa première médaille à l'épreuve du 3 000 m lors de ses débuts olympiques, à Salt Lake City, en 2002. À Turin, M^{me} Klassen monte sur le podium dans cinq épreuves. Elle est la première patineuse de vitesse en 26 ans et la première femme à accomplir une telle prouesse. Après ces victoires, elle a l'honneur de porter le drapeau du Canada à la cérémonie de clôture des Jeux en 2006.

Enfant, M^{me} Klassen jouait au hockey. Ce n'est qu'à l'âge de 19 ans qu'elle s'intéresse au patinage de vitesse. Elle y trouve alors l'aspect individuel et l'adrénaline de la course qui sont pour elle une véritable source de satisfaction dans le sport. Tout au long de sa carrière, mais surtout dans le cadre de sa préparation aux Jeux olympiques de Turin, elle a travaillé en étroite collaboration avec Derek Robinson, psychologue du sport, et Matt Jordan, entraîneur de force et de

conditionnement, de l'Institut canadien du sport de Calgary. Elle éprouvait une confiance absolue envers Neil Marshall. Le but était de la préparer à chaque situation et à l'entraîner dans l'adversité.

Revenant sur ses exploits, elle affirme que la médaille remportée à l'épreuve du 5 000 m fut un véritable honneur, car elle se tenait aux côtés de Clara Hughes sur le podium en écoutant l'hymne canadien.



DÉTERMINATION

LES 8 MEILLEURS RÉSULTATS

OR

Brian McKeever
Para-ski de fond –
longue distance (B 1-3)
Entraîneur : Robin McKeever

Arinn Young
Basketball en fauteuil roulant
Entraîneurs : Bill Johnson
(entraîneur chef), Michael
Broughton (entraîneur adjoint),
Michele Hynes



ARGENT

Mark Arendz
Para-biathlon,
longue distance (LW 2-9)
Entraîneur : Robin McKeever

Jordan Belchos
Ted-jan Bloemen
Tyler Derraugh
Denny Morrison
Patinage de vitesse – longue
piste, épreuve d'équipe
Entraîneurs : Bart Schouten,
Mark Wild

Ivanie Blondin
Patinage de vitesse – longue
piste, départ groupé
Entraîneur : Mark Wild

Dustin Cook
Ski alpin – super-G
Entraîneurs : Burkhard
Schaeffer, Massimo Carca,
Paolo Deflorian, Serge Dugas,
Ben Black

Stefan Daniel
Paratriathlon
Entraîneur : Carolyn Murray

Alex Harvey
Ski de fond – épreuve
individuelle de sprint classique
Entraîneur : Louis Bouchard

Zachary Madell
Rugby en fauteuil roulant
Entraîneur : Kevin Orr

Denny Morrison
Patinage de vitesse –
longue piste, 1 500 m
Entraîneur : Bart Schouten

Nathan Smith
Biathlon – sprint sur 10 km
Entraîneur : Matthias Ahrens

Ross Willson
Paracyclisme
C1 - 3km Poursuite
Entraîneur : Cameron Jennings



BRONZE

Allison Beveridge
Cyclisme – sur piste,
départ général
Entraîneur : Greg Griffin

Allison Beveridge
Kirsti Lay
Cyclisme – sur piste, poursuite
Entraîneur : Greg Griffin

Laurent Dubreuil
Patinage de vitesse –
longue piste, 500 m
Entraîneur : Gregor Jelonek

Alex Gough
Samuel Edney
Justin Snith
Tristan Walker
Luge – relais par équipe
Entraîneurs : Wolfgang
Staudinger, Bernhard Glass

Alex Harvey
Ski de fond, skiathlon
Entraîneur : Louis Bouchard

Jaye Milley
Paracyclisme - 1 000 m,
course contre la montre
Entraîneur : Eric van den Eynde

Jaye Milley
Paracyclisme
C1 - 3km Pursuit
Entraîneur : Eric van den Eynde

Elisabeth Vathje
Skeleton
Entraîneurs : Ivo Pakains,
Richard Bromley, Rob Gray

QUATRIÈME

Mark Arendz
Para-ski de fond – moyenne
distance (LW 2-9)
Entraîneur : Robin McKeever

Mark Arendz
Para-ski de fond – relais (mixte)
Entraîneur : Robin McKeever

Ivanie Blondin
Kali Christ
Heather Mclean
Josie Spence
Patinage de vitesse – longue
piste, épreuve d'équipe
Entraîneurs : Xiuli Wang, Mark Wild

Jane Channell
Skeleton
Entraîneurs : Ivo Pakains,
Richard Bromley, Rob Gray

Brayden McDougall
Paracyclisme C1 - 1000m
Contre la montre
Entraîneur : Eric van den Eynde

Denny Morrison
Patinage de vitesse –
longue piste, 1 000 m
Entraîneur : Bart Schouten

Chris Klebl
Para-ski de fond –
longue distance (LW 10-12)
Entraîneur : Robin McKeever

Chris Klebl
Para-ski de fond – relais (mixte)
Entraîneur : Robin McKeever

Kevin Koe
Carter Rycroft
Pat Simmons
Nolan Thiessen
Curling
Entraîneur : John Dunn

Michelle Salt
Para-snowboard cross (LL1),
Entraîneur : Mark Fawcett

Monique Sullivan
Cyclisme sur piste Keirin
Entraîneur : Erin Hartwell

CHAMPIONNAT DU MONDE

CINQUIÈME

Mark Arendz

Biathlon, para-biathlon –
moyenne distance (LW 2-9)
Entraîneur : Robin McKeever

Alex Gough

Luge – épreuve individuelle
Entraîneurs : Wolfgang
Staudinger, Bernhard Glass

Alex Harvey

Ski de fond – départ groupé
sur 50 km, style classique
Entraîneur: Louis Bouchard

Taylor Henrich

Saut à skis sur tremplin normal
Entraîneur : Gregor Linsig

Chris Klebl

Para-ski de fond –
moyenne distance (LW 10-12)
Entraîneur : Robin McKeever

Brady Leman

Ski Cross
Entraîneurs : Eric Archer, James
Clarkson, Marco Ruiz Navarro

Braydon McDougall

Paracyclisme - 1 000 m,
course contre la montre
Entraîneur : Eric van den Eynde

Brayden McDougall

Paracyclisme
C1 - 3km Pursuit
Entraîneur : Eric van den Eynde

Jaye Milley

Paracyclisme
C1 - 3km Pursuit
Entraîneur : Eric van den Eynde

Katherine Plouffe

Michelle Plouffe
Basketball
Entraîneurs : Lisa Thomaidis,
Shawee Harle, Beverly Smith

Michael Sametz

Paracyclisme
C3 - Time Trial
Entraîneur : Philippe Abbott

Kirk Schornstein

Ski para-alpin – slalom, debout
Entraîneurs : Jean-Sebastien
Labrie, Dave White

SIXIÈME

Ted-Jan Bloemen

Patinage de vitesse –
longue piste, 10 000 m
Entraîneur : Bart Schouten

Ted-Jan Bloemen

Patinage de vitesse –
longue piste, 5 000 m
Entraîneur : Bart Schouten

Ivanie Blondin

Patinage de vitesse –
longue piste, 5 000 m
Entraîneur : Mark Wild

Kali Christ

Patinage de vitesse –
longue piste, 1 000 m
Entraîneur : Todd McClements

Keltie Hansen

Ski acrobatique – demi-lune
Entraîneurs : Trennon Paynter,
Marc McDonnell

Erin Mielzynski

Ski alpin – slalom
Entraîneurs : Jim Pollock,
Jay Keddy and Jeff Lackie

Ross Willson

Paracyclisme
C1 - Contre la montre
Entraîneur : Cameron Jennings

SEPTIÈME

Ivanie Blondin

Patinage de vitesse –
longue piste, 3 000 m
Entraîneur : Mark Wild

Kaillie Humphries

Melissa Lotholz
Bobsleigh à 2 –
épreuve masculine
Entraîneurs : Chris Lebihan,
Stephan Bosch

Alana Ramsay

Ski para-alpin –
descente, debout
Entraîneur : Lasse Ericsson

Alana Ramsay

Ski para-alpin –
slalom géant, debout
Entraîneur : Lasse Ericsson

Kirk Schornstein

Ski para-alpin –
descente, debout
Entraîneurs : Jean-Sebastien
Labrie, Dave White

Dallas Soonias

Graham Vigrass
Volleyball
Entraîneurs : Glenn Hoag
(entraîneur-chef), Vincent
Pichette, (entraîneur adjoint),
Lawrence McKay, (entraîneur
adjoint), Jean-Sebastien Hartell

Ross Willson

Paracyclisme
C1 - Sur route
Entraîneur : Cameron Jennings

HUITIÈME

Lascelles Brown

Alexander Kopacz
Derek Plug
Chris Spring
Bobsleigh à 4 –
épreuve masculine
Entraîneurs : Chris Lebihan,
Stephan Bosch

Kali Christ

Patinage de vitesse –
longue piste, 1 500 m
Entraîneur : Todd McClements

Gilmore Junio

Patinage de vitesse –
longue piste, 3 000 m
Entraîneur : Michael Crowe

Marianne Leeson

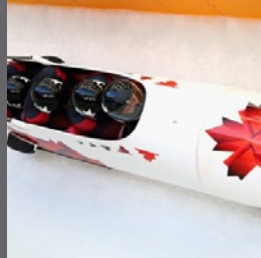
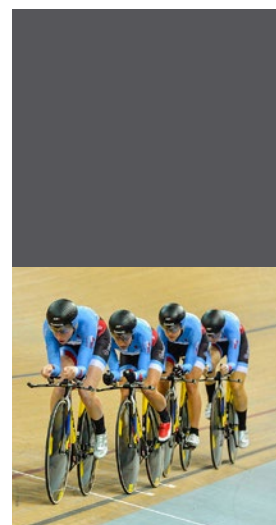
Snowboard –
slalom géant parallèle
Entraîneur : Rob Roy

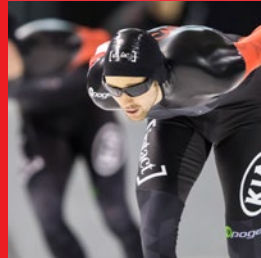
Alana Ramsay

Ski para-alpin –
super combiné, debout
Entraîneur : Lasse Ericsson

Michael Sametz

Paracyclisme
C3 - 3km Poursuite
Entraîneur : Philippe Abbott





INSTITUT CANADIEN DU SPORT DE CALGARY

PARC OLYMPIQUE DU CANADA

Markin MacPhail Centre
#250, 151 Canada Olympic Road SO
Calgary, (Alberta) T3B 6B7

UNIVERSITÉ DE CALGARY

Local 125, Anneau olympique
2500, promenade University NO
Calgary (Alberta) T2N 1N4

Tél. 403.202.6815

Télééc 403.282.6972

Courriel info@csicalgary.ca

CSICalgary.ca

 |  |  /CSICalgary

Canada

© Dave Holland Photography, le photographe officiel de l'Institut canadien du sport de Calgary.

Courriel photos@csicalgary.ca

Site Web csicalgaryphotos.ca

L'édition limitée de ce rapport est imprimée sur du papier produit grâce à des pratiques durables. Vous pouvez télécharger une version au format PDF sur le site www.csicalgary.ca