

2021/2022

# RAPPORT ANNUEL



# VISION

Impact sur les performances sportives grâce à la science –  
Un athlète à la fois.

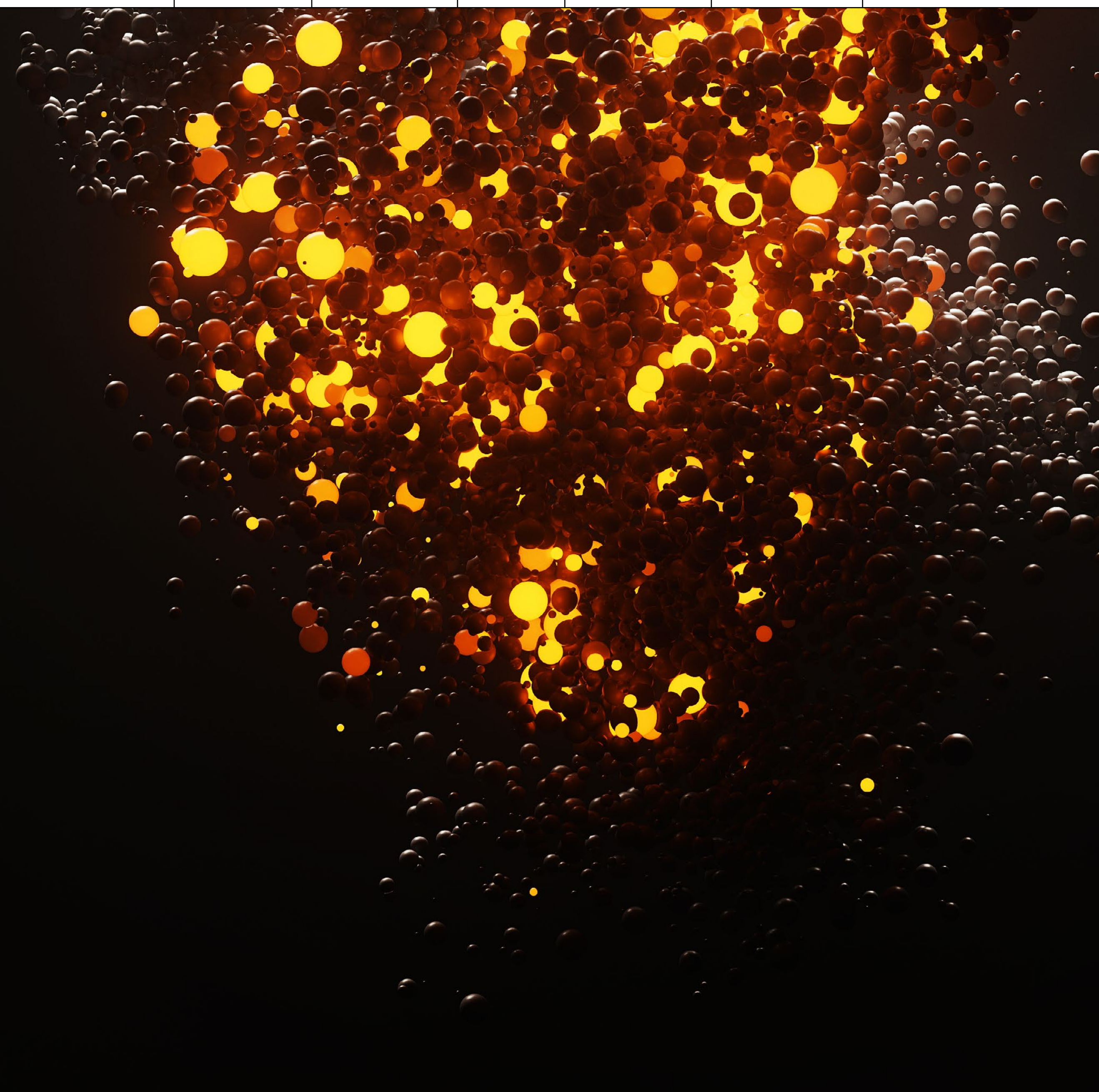
# MISSION

Offrir un milieu d'entraînement quotidien de classe mondiale  
pour les athlètes et les entraîneurs sur la voie du podium grâce  
à l'expertise du leadership, des services et des programmes.

# VALEURS

Cinq valeurs fondamentales guident notre vision, façonnent  
nos méthodes et nos résultats et servent à consolider notre  
réputation nationale et internationale.

Excellence Leadership Innovation Intégrité Partenariats





# TOUS ENSEMBLE

*L'ICS Calgary a beaucoup à célébrer. Avec deux Jeux olympiques et paralympiques en un an, couronnés par 10 médailles d'or remportées par les athlètes olympiens et paralympiens affiliés à l'ICS Calgary à Tokyo et à Pékin, beaucoup de choses ont été accomplies.*

Au cours des deux dernières années, en tant qu'organisation, nous avons persévéré et grandi pendant cette période difficile. Tout au long de cette période, nous avons été mis au défi et testés à chaque tournant, mais nous en sommes sortis plus forts et meilleurs. De la même façon que les athlètes canadiens ont persévéré et réussi pendant la pandémie, l'ICS Calgary aussi a persévéré et réussi.

Les yeux désormais tournés vers l'avant, nous nous concentrons à nouveau sur l'élévation de l'athlète - dans le sport et dans la vie.

L'une des principales priorités à l'ICS Calgary reste le soutien à la santé physique et mentale de tous les athlètes. Cela signifie prioriser la santé totale des athlètes grâce à des programmes et à des services spécialisés. Il s'agit notamment des programmes de

retour au sport pour les athlètes blessés, des processus d'admission des athlètes qui intègrent des tests de base sur plusieurs paramètres pour tous les athlètes, et de la prise en charge de la santé mentale et du bien-être par la sensibilisation et les stratégies avec la praticienne en santé mentale de l'ICS Calgary.

De plus, l'ICS Calgary a atteint un niveau de stabilité financière qui assure la continuité des services de haut niveau de classe mondiale aux athlètes et aux organismes sportifs canadiens. Plusieurs sources de financement ont contribué à assurer cette stabilité, ce qui a également permis à l'ICS Calgary de financer le sport au niveau provincial en Alberta pour la première fois.

Un gros merci aux partenaires de financement et aux commanditaires de l'ICS Calgary. Leur soutien continu et inconditionnel est essentiel pour que l'ICS Calgary continue à faire progresser les athlètes, les entraîneurs et leurs performances.

L'avenir du sport canadien n'a jamais été aussi prometteur. L'ICS Calgary est fier d'être un membre à part entière de la communauté sportive, contribuant à des performances dignes du podium et à un avenir réussi.

Cheryl et Gary



**CHERYL SANDERCOCK**  
Présidente du conseil  
d'administration

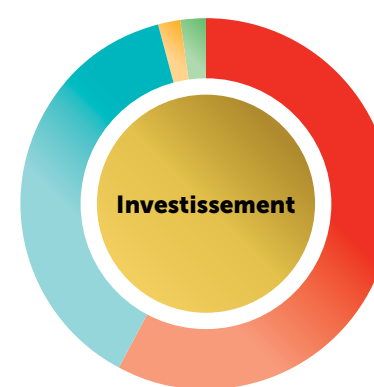


**GARY DAVIES**  
Président et chef de la  
direction





Nous accordons une grande importance à notre partenariat de longue date avec WinSport et nous les remercions pour leurs autres contributions importantes. Les athlètes de l'ICS Calgary et du Canada, ainsi que leurs entraîneurs, bénéficient de ces contributions.

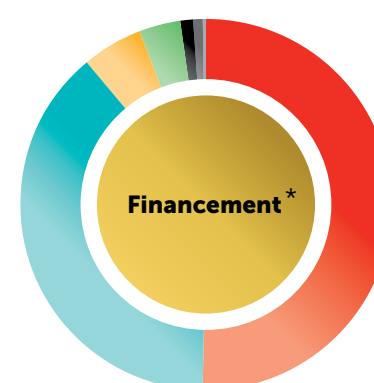


**58,0 %**  
Services à la performance

**38,0 %**  
Services d'affaires

**2,0 %**  
Plan de match

**2,0 %**  
Entraîneurs



**50,6 %**  
Auto-généré

**38,5 %**  
Sport Canada / À nous le podium

**5,3 %**  
Comité olympique canadien

**3,5 %**  
Gouvernement de l'Alberta

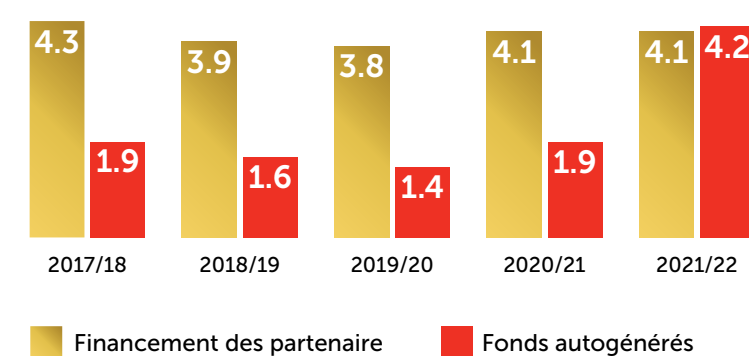
**1,1 %**  
Association canadienne des entraîneurs

**1,0 %**  
Contributions en nature WinSport/Université de Calgary

**0,1 %**  
Comité paralympique canadien

#### Sources de financement de l'ICS Calgary

(en millions de dollars)



\* Les revenus autogénérés comprennent les fonds d'Équipe Canada 50/50 dont le surplus est remis aux organismes provinciaux de sport.

# ACTIVITÉS DE LA SOCIÉTÉ

*Nous assurons notre pérennité en augmentant les revenus des contributions discrétionnaires et des services connexes, en améliorant les relations avec les partenaires et le sport et en communiquant notre valeur par l'entremise d'une marque plus reconnue.*



## Tests de dépistage de la COVID-19 et services médicaux

Coordination de **6 589** tests PCR de COVID-19 en collaboration avec nos partenaires Dynalife, Taplabs et Switch Health avec des revenus totalisant **909 261 \$**.

## Tirage 50/50 d'Équipe Canada

**1 882 560 \$**, recueillis en Alberta par le biais du tirage 50/50 d'Équipe Canada pendant les Jeux olympiques de Tokyo et les Jeux olympiques et paralympiques de Beijing, qui ont également ajouté **18 036** personnes à notre base de données.

Robert Dubois, gagnant du tirage 50/50 d'Équipe Canada, reçoit son chèque aux côtés de Alison Beveridge, de Kasia Gruchalla-Wesierski et Erica Wiebe, athlètes olympiques de Tokyo.





# ACTIVITÉS DE LA SOCIÉTÉ **SPORT PRODUCT TESTING**

## SPORT PRODUCT TESTING



UNDER ARMOUR



PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY

### Test des articles de sport

**496 000 \$**

en revenus

▲ hausse par rapport à 308 514 \$

**140**

sujets ont participé à notre recherche

▲ hausse par rapport à 102

**9**

différents projets

▲ hausse par rapport à 5

### Gouvernement du Canada

Le gouvernement du Canada, par l'intermédiaire de Développement économique Canada pour les Prairies (PrairiesCan), investira 315 000 \$ sur trois ans pour permettre au groupe d'essai des articles de sport de l'ICS Calgary d'élargir sa capacité à fournir des services aux entreprises dans les domaines du sport et de la santé.

**Canada**

Diversification occidentale

« L'investissement du gouvernement du Canada à l'Institut canadien du sport de Calgary profitera directement aux entreprises de l'Ouest canadien alors qu'elles commercialisent de nouvelles idées et de nouveaux articles pour l'industrie de la technologie du sport et de la santé. Cette initiative aidera les petites et moyennes entreprises à démontrer et à préparer leurs articles pour le marché, leur permettant de répondre aux demandes des consommateurs et de faire croître leur gamme d'articles dans ce secteur unique de notre économie. »

“

### L'honorable Daniel Vandal

Ministre des Affaires du Nord, ministre responsable de Développement économique Canada pour les Prairies et ministre responsable de l'Agence canadienne de développement économique du Nord





# ACTIVITÉS DE LA SOCIÉTÉ NOTORIÉTÉ DE LA MARQUE



## ONPEUT Tokyo et Beijing

Nous avons dirigé les campagnes ONPEUT de Tokyo et de Beijing, une campagne nationale qui fait la promotion du réseau des instituts du sport olympique et paralympique du Canada et qui a permis de rehausser le profil de nos athlètes, entraîneurs et praticiens des sciences du sport.

### 7 événements

organisés en collaboration avec Trolley 5

personnes présentes

## 1 000

athlètes, anciens athlètes, partenaires sportifs et d'entreprise et membre du personnel

### Analyses pour les médias sociaux

**f** 22 244 vues ▲hausse par rapport à 2 003

**ig** 46 544 vues ▲hausse par rapport à 7 625

**tw** 25 500 impressions mensuelles en moyenne

**18** apparitions en direct

à l'émission du matin de Calgary de Global TV

spectateurs en moyenne

## 34 700

par matin

## 1 200

moyenne de vues en ligne par segment



## Objectif or du Canada

Prenez un moment pour réfléchir à l'endroit où vous étiez lorsque vous avez vu l'équipe canadienne de soccer olympique féminin gagner l'or à Tokyo. Vous vous en souvenez? Cette victoire en tirs au but, d'une grande intensité, a enflammé le Canada et vous donne sans doute encore des frissons en y pensant. Cette médaille d'or a été le résultat

d'un voyage remarquable dans le sport canadien, et elle a galvanisé la nation autour d'un moment d'inspiration qui continue de se répandre dans nos cœurs et nos esprits. Lorsque les athlètes canadiens gagnent, ils nous inspirent tous à voir notre propre potentiel et à nous améliorer, pour nous-mêmes et pour le Canada.



# DÉVELOPPEMENT DES ATHLÈTES



*La progression des athlètes vers le podium olympique et paralympique est un processus à long terme et comprendre le parcours de développement des jeunes athlètes est une pièce essentielle du casse-tête.*

L'ICS Calgary est fière d'appuyer l'ensemble du système sportif canadien et cette année, elle a étendu sa portée pour fournir du financement aux organismes provinciaux de sport de l'Alberta, en vue d'atteindre des athlètes plus jeunes qui travaillent sans relâche pour atteindre l'objectif ultime de représenter le Canada à des compétitions sur la scène mondiale. C'est un investissement solide dans les futurs athlètes olympiens.

## Programme d'amélioration des Jeux du Canada

Nous avons octroyé **195 557 \$** en subventions à **14** organismes provinciaux de sport dans le cadre du Programme d'amélioration des Jeux du Canada. Le programme est financé par les revenus générés par le tirage 50/50 d'Équipe Canada et a été créé pour améliorer le développement des athlètes et des entraîneurs de niveau provincial dans les disciplines olympiques et paralympiques.

## École secondaire Bowness

Au total, **118** étudiants sont inscrits au parcours de développement de l'athlète de haute performance de l'école secondaire Bowness et **20** vont terminer leurs études en juin 2022.

## Camp des recrues RBC

Les événements en personne du Camp des recrues RBC sont de retour. Ce sont **234** athlètes qui participent aux épreuves de qualification provinciales d'Edmonton et de Calgary avec **936** tests sur le terrain administrés par nos praticiens.





# SERVICES

**579**

athlètes ont reçu des services de test

**Plus de 1 900**

personnes ont visité l'ICS Calgary au cours de la dernière année

**18 725**

nombre total de visites à nos installations

*L'une des principales pierres angulaires de l'expertise de l'ICS Calgary est les tests en laboratoire et sur le terrain pour les athlètes.*

Tout au long de la pandémie, l'ICS Calgary a élaboré des solutions créatives et surmonté les obstacles pour offrir des solutions de première qualité. Grâce à ces leçons apprises, l'ICS Calgary est ravi d'être de retour à la normale, fournissant des tests de haut niveau sur le terrain et en laboratoire aux athlètes de tous les sports, maintenant mieux que jamais.

## Surveillance et tests de performance

**480**

échantillons pour analyse sanguine à l'interne

▲ hausse par rapport à 250

**1 773**

tests sur le terrain

▲ hausse par rapport à 74

**630**

évaluations anthropométriques

▲ hausse par rapport à 204

**945**

analyses de laboratoire

▲ hausse par rapport à 493

**847**

tests de force et puissance en laboratoire

▲ hausse par rapport à 256

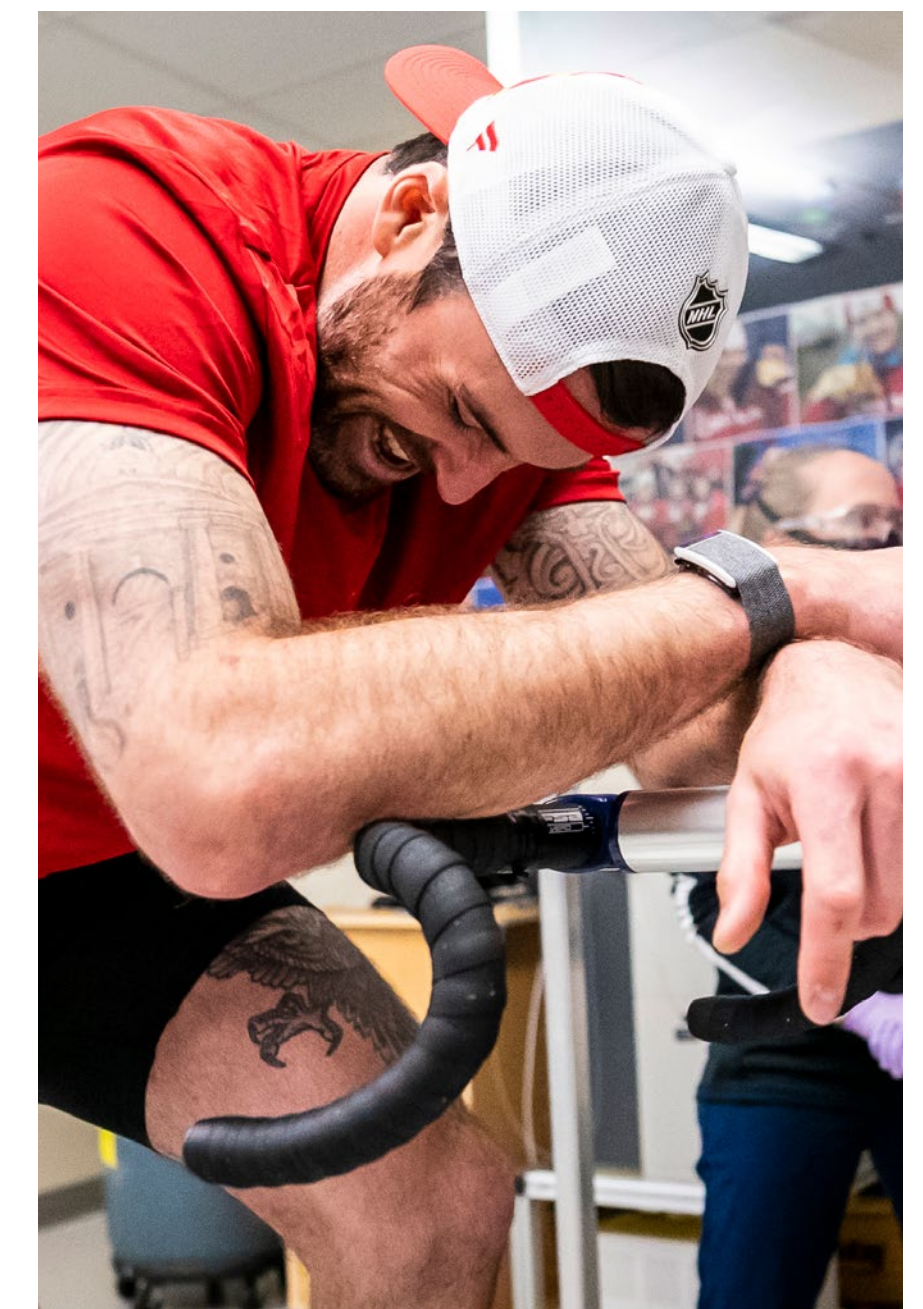
## Nutrition

**111** tests d'apports nutritionnels ont été effectués virtuellement.



## Flames

**69** joueurs des Flames de Calgary ont subi des tests de santé et de mise en forme avant la saison à l'ICS Calgary.





# SERVICES



AT CANADIAN SPORT INSTITUTE CALGARY

## Retour à l'activité sportive

**27**  
olympiens/  
paralympiens  
ont participé au  
programme  
retour au sport

dont 4 athlètes  
qui ont été sur le  
podium olympique/  
paralympique

**915**  
séances de  
traitement/  
d'entraînement

**262**  
séances de  
traitement des  
tissus mous

**74**  
sessions d'évaluation  
sur les plaques de force

**49**  
évaluations de  
surveillance  
physiologique

**702**  
les athlètes ont suivi  
le programme sur les  
commotions cérébrales  
▲ hausse par rapport à 577

**123**  
commotions  
cérébrales traitées



Le Benson Concussion Institute a ouvert une nouvelle clinique de pointe à Winsport et nous continuons à entretenir une étroite collaboration avec BCI pour fournir des services médicaux de haute performance.



## Un travail d'équipe

Une position de patin maladroite combinée à une mise en échec dans la bande ont fait exploser le genou gauche de Meaghan Mikkelson-Reid sept mois avant les Jeux olympiques de Beijing. Il s'agissait d'une blessure dévastatrice nécessitant une intervention chirurgicale majeure et un parcours de réadaptation d'une année. Mais la joueuse a mis les bouchées doubles et a fait tout ce qu'elle a pu pour revenir à temps pour les Jeux. Mikkelson-Reid s'est concentrée sur deux choses : être un bon exemple pour ses enfants en leur montrant à quoi ressemble le fait de surmonter l'adversité, et redéfinir le succès pour elle-même, Jeux olympiques ou non.

Mikkelson-Reid attribue au soutien incroyable de l'équipe paramédicale de l'ICS Calgary et à sa propre diligence et à son travail acharné le fait d'avoir pu revenir sur la glace en seulement cinq mois. Elle a joué quatre matchs pour le Canada avant que l'équipe olympique ne soit nommée, mais dans une course contre la montre, Mikkelson-Reid savait que même si elle avait dépassé toutes les attentes, elle courait un risque élevé de se blesser à nouveau. C'était un risque que l'équipe ne pouvait pas se permettre de prendre. Malgré tout, le retour au sport de Mikkelson-Reid est un exploit sans égal; il est possible de retrouver une performance de pointe contre toute attente. Son retour rapide et en force est une victoire dont elle et ses enfants peuvent être fiers.

## The Knee Classes

The Knee Classes de l'Institut canadien du sport de Calgary est une nouvelle offre publique, qui propose des cours de réadaptation en groupe fondés sur des données probantes à toute personne qui tente de retrouver la santé et le sport après une blessure au genou. Le programme est dirigé par Isabel Aldrich-Witt, responsable du retour à la performance de l'ICS Calgary.





AT CANADIAN SPORT INSTITUTE CALGARY

# SERVICES

## Entraîneurs

Nous avons offert **275** heures de formation ciblée pour les entraîneurs, y compris la remise du diplôme avancé en entraînement à **35** entraîneurs de **18** sports différents.

## Laboratoire d'apprentissage de l'équipe de soutien intégré

Le laboratoire d'apprentissage de l'équipe de soutien intégré est une nouvelle initiative interne de perfectionnement professionnel conçue pour aider les professionnels de l'ICS Calgary à acquérir de l'expérience, des compétences techniques et non techniques pour travailler efficacement dans des contextes interdisciplinaires de l'équipe de soutien intégré.

## Recherche et innovation

**413 630 \$**  
ont été investis dans la recherche et l'innovation  
▲ hausse par rapport à 322 551 \$

**36 500 \$**  
de ce montant concernaient les projets I4G

## Bourse

**77 000 \$**  
de bourses d'études octroyés  
▲ hausse par rapport à 72 000 \$

**14**  
Étudiants et de stages



## Un rêve qui se réalise

Avec deux diplômes universitaires, en nutrition et en études sur le sport et l'exercice, un stage à l'ICS Calgary, puis un diplôme d'études supérieures, et enfin, un poste à temps plein de diététiste de performance à l'ICS Calgary, Paige Wyatt est sur la route du succès. Pour les étudiants qui souhaitent contribuer au domaine du sport de haut niveau, comme Paige, la mise en place de parcours de perfectionnement

professionnel à l'interne a permis d'acquérir une nouvelle expertise au sein de la famille de l'ICS Calgary. Et le parcours se poursuit : le mentorat intégré, les cours de leadership et le soutien à d'autres experts en herbe sont autant de moyens pour Wyatt de poursuivre sa croissance. Accélération du développement de la prochaine génération d'experts du sport de haut niveau au Canada – c'est la meilleure voie.



# PERFORMANCES

## Athlètes appuyés par l'ICS Calgary

**173**

athlètes ont fièrement représenté le Canada aux Jeux olympiques et paralympiques de Tokyo et de Beijing en 2020 et en 2022

**56%**

des athlètes de Beijing ont été affiliés à l'ICS Calgary et ont contribué à 25 des 51 médailles du Canada :

**8 médailles d'or**

**6 médailles d'argent**

**11 médailles de bronze**

## Mission accomplie

*Comptez jusqu'à dix et vous obtiendrez le nombre de médailles d'or olympiques et paralympiques remportées par les athlètes de l'ICS Calgary à Tokyo et à Beijing. Dix!*

Derrière chacune d'elle se trouve une personne ou équipe remarquable et unique qui était tout simplement la meilleure au moment où ça comptait le plus. L'or n'est pas seulement la couleur pour de la première place, c'est aussi une représentation de ce qui peut être accompli lorsque les athlètes et leur équipe de soutien intégré (ESI) travaillent ensemble pour réaliser quelque chose de spécial. Dans le cadre du ski paranordique, l'ESI dynamique a joué un rôle déterminant dans l'obtention de performances homogènes sur le podium par les athlètes lors de plusieurs événements. C'était un effort herculéen qui a rapporté l'or.





# 8 MEILLEURS RÉSULTATS

Jeux olympiques, paralympiques et championnats du monde

## Or

**Kasia Gruchalla-Wesierski**

Aviron à huit, femmes, JO

**Stephanie Labbé**

Soccer, JO

**Erin Ambrose  
Ashton Bell  
Kristen Campbell  
Emily Clark  
Melodie Daoust  
Ann-Renee Desbien**

**Renata Fast  
Sarah Fillier  
Brianna Jenner**

**Rebecca Johnston  
Jocelyne Larocque  
Emma Maltais**

**Emerance  
Maschemeyer  
Sarah Nurse  
Marie-Philip Poulin**

**Jamie Lee Rattray  
Jillian Saulnier  
Ella Shelton**

**Natalie Spooner  
Claire Thompson  
Laura Tracey**

**Blayre Turnbull  
Micah Zandee-Hart**

Hockey féminin, JOH

**Ivanie Blondin  
Valerie Maltais  
Isabelle Weidemann**

Patinage de vitesse, poursuite par équipe féminine, JOH

**Mark Arendz**

Parabiathlon, épreuve masculine, moyenne distance debout, JPH

**Brian McKeever,  
Russell Kennedy (guide)**

Paraski de fond, longue distance, épreuve masculine, déficience visuelle, JPH

**Brian McKeever,  
Russell Kennedy (guide)**

Paraski de fond, sprint libre, épreuve masculine, déficience visuelle, JPH

**Brian McKeever,  
Graham Nishikawa (guide)**

Paraski de fond, distance moyenne, épreuve masculine, déficience visuelle, JPH

**Natalie Wilkie**

Paraski de fond, longue distance, épreuve féminine (classique), JPH

**Natalie Wilkie**

Paraski de fond, sprint, debout, épreuve féminine (libre), JPH

**Rebecca Johnston**

Emerance  
Maschemeyer  
Kristen Campbell  
Blayre Turnbull

Équipe féminine de hockey, CM

## Argent

**Ivanie Blondin**

Patinage de vitesse féminin, départ en masse, JOH

**Laurent Dubreuil**

Patinage de vitesse, 1 000 mètres, JOH

**Isabelle Weidemann**

Patinage de vitesse, 5 000 mètres, JOH

**Mark Arendz**

Parabiathlon, épreuve masculine individuelle, debout, JPH

**Natalie Wilkie**

Paraski de fond, femmes, debout, distance moyenne (libre), JPH

**Rob Armstrong  
Billy Bridges  
Rod Crane  
Ben Delaney  
Adam Dixon  
James Dunn  
Tyrone Henry  
Liam Hickey  
Adam Kingsmill  
Anton Jacobs-Webb  
Dominic Larocque  
Zach Lavin  
Antoine Lehoux  
Tyler McGregor  
Garrett Riley  
Branden Sison  
Greg Westlake**

Parahockey sur glace, JPH

## Bronze

**Justin Kripps  
Ben Coakwell  
Ryan Sommer  
Cam Stones**

Bobsleigh à 4, hommes, JOH

**Christine de Bruin**

Bobsleigh, monobob féminin, JOH

**Rachael Karker**

Ski libre, demi-lune en ski acrobatique, épreuve féminine, JOH

**Mackenzie Boyd-Clowes  
Alexandria Loutitt  
Matthew Soukup  
Abigail Strate**

Saut à ski, équipe mixte, JOH

**Isabelle Weidemann**

Patinage de vitesse, 3 000 mètres, JOH

**Morgan Bird**

Paranotation, 4 x 100 m style libre relais, épreuve féminine, JP

**Stefan Daniel**

Paratriathlon, triathlon (PTS5), JP

**Mark Arendz**

Parabiathlon, sprint debout, épreuve masculine, JPH

**Brittany Hudak**

Parabiathlon, debout, épreuve individuelle féminine, JPH

**Mark Arendz  
Collin Cameron  
Emily Young  
Natalie Wilkie**

Paraski de fond, relais mixte 4 x 2,5 km, JPH

**Collin Cameron**

Paraski de fond, longue



distance en position assise, épreuve masculine, JPH

**Collin Cameron**

Paraski de fond, sprint en position assise, épreuve masculine, JPH

**Brittany Hudak**

Paraski de fond, longue distance, épreuve féminine (classique), JPH

**Samantha Stewart**

Lutte, 53 kg, CM

**Vanessa James  
Eric Radford**

Patinage artistique, couple, CM

## Quatrième

**Allison Beveridge  
Georgia Simmerling**

Cyclisme, poursuite par équipe, épreuve féminine, JO

**Piper Gilles**

**Vanessa James  
Michael Marinaro  
Kristen Moore-Towers  
Paul Poirier  
Eric Radford**

**Roman Sadovsky  
Madeline Schizas**

Patinage artistique en équipe, JOH

**Noah Bowman**

Ski acrobatique, demi-lune masculin, JOH

**Laurent Dubreuil**

Patinage de vitesse, 500 mètres, JOH

**Collin Cameron**

Parabiathlon, position assise, épreuve masculine, JPH

**Mark Arendz**

Paraski de fond, épreuve masculine, longue distance, debout (classique), JPH

**Collin Cameron**

Paraski de fond, position assise, distance moyenne, épreuve masculine, JPH



# 8 MEILLEURS RÉSULTATS

Jeux olympiques, paralympiques et championnats du monde

## Cinquième

### Vincent De-Haitre

Cyclisme, poursuite par équipe, épreuve masculine, JO

### Alanna Goldie Eleanor Harvey Kelleigh Ryan

Escrime, fleuret masculin par équipe, JO

### Scott Gow

Biathlon, épreuve masculine individuelle, 20 km, JOH

### Christine de Bruin Kristen Bujnowski

Bobsleigh à 2, épreuve féminine, JOH

### Antoine Cyr Graham Ritchie

Ski de fond, sprint classique, épreuve masculine, JOH

### Rachel Homan John Morris

Curling, épreuve mixte, double, JOH

### Jocelyn Peterman

Curling, épreuve féminine, JOH

### Mirela Rahneva

Skeleton, épreuve féminine, JO

### Brittany Phelan

Ski cross, épreuve féminine, JOH

### Jordan Belchos Ted-Jan Bloemen Tyson Langelarr

Patinage de vitesse, poursuite par équipe masculine, JOH

### Connor Howe

Patinage de vitesse, 1 500 mètres, JOH

### Zak Maddell

Rugby en fauteuil roulant masculin, JP

### Arinn Young

Basketball en fauteuil roulant féminin, JP

### Emily Young

Paraski de fond, longue distance, épreuve féminine (classique), JPH

### Karrick Martin Brad Thiessen Darren Moulding Brendan Bother Marc Kennedy

Curling masculin, CM

### Briane Meilleur Shannon Birchard Val Sweeting Kerri Einarson Krysten Karwacki

Curling, femmes, CM

### Sarah Orban

Cyclisme, sprint en équipe, CM

### Piper Gilles Paul Poirier

Patinage artistique, Danse sur glace, CM

## Sixième

### Christian Gow Scott Gow Adam Runnalls Jules Burnotte

Biathlon, relais 4 x 7,5 km, épreuve masculine, JOH

### Trinity Ellis Justin Snith Tristan Walker Reid Watts

Luge, relais par équipe, JOH

### Courtney Hoffos

Ski cross, épreuve féminine, JOH

### Brady Leman

Ski cross, épreuve masculine, JOH

### Graeme Fish

Patinage de vitesse masculin, 10 000 mètres, JOH

### Valerie Maltais

Patinage de vitesse féminin, départ en masse, JOH

### Morgan Bird

Paranotation, 50 m style libre, épreuve féminine, S8, JP

### Brittany Hudak

Parabiathlon, distance moyenne, debout, épreuve féminine, JPH

### Emily Young

Parabiathlon, debout, épreuve individuelle féminine, JPH

### Brian McKeever Russell Kennedy (guide)

Paraski de fond, libre, 4 x 2,5 km, JPH

### Christina Picton

Paraski de fond, sprint, position assise, épreuve féminine, JPH

### Evelyn Walsh Trennt Michaud

Patinage artistique, couple, CM

### Nam Nguyen Roman Sadovsky

Patinage artistique, équipe mixte, CMÉ

## Septième

### Christopher Spring Mike Evelyn

Bobsleigh à 2, épreuve masculine, JOH

### Piper Gilles Paul Poirier

Patinage artistique, Danse sur glace, JOH

### Justin Snith Tristan Walker

Luge, doubles masculin, JOH

### Hannah Schmidt

Ski cross, épreuve féminine, JOH

### Morgan Bird

Paranotation, 100 m, épreuve féminine, papillon, S8, JP

### Collin Cameron

Parabiathlon, sprint assis, épreuve masculine, JPH

### Emily Young

Parabiathlon, sprint debout, épreuve féminine, JPH

### Christina Picton

Parabiathlon, position assise individuelle, épreuve féminine, JPH

### Christina Picton

Parabiathlon, sprint assis, épreuve féminine, JPH

### Mark Arendz

Paraski de fond, hommes, debout, distance moyenne (libre), JPH

### Brittany Hudak

Paraski de fond, femmes, debout, distance moyenne (libre), JPH

### Madison Parks

Lutte féminine, 50 kg, CM

## Huitième

### Kelleigh Ryan

Escrime, fleuret individuel, JO

### Blair Bann Jay Blankenau TJ Sanders

Lucas Van Berkel  
Graham Vigrass  
Volleyball, volleyball masculin, JO



### Cynthia Appiah

Bobsleigh, monobob féminin, JOH

### Cynthia Appiah Dawn Richardson Wilson

Bobsleigh à 2, épreuve féminine, JOH

### Amy Fraser

Ski libre, demi-lune en ski acrobatique, épreuve féminine, JOH

### Ted-Jan Bloemen

Patinage de vitesse masculin, 10 000 mètres, JOH

### Nik Goncin Chad Jassman

Basketball en fauteuil roulant, Basketball en fauteuil roulant masculin, JP

### Derek Zaplotinsky

Parabiathlon, distance moyenne, assis, épreuve masculine, JPH

### Brittany Hudak

Parabiathlon, sprint debout, épreuve féminine, JPH

### Emily Young

Parabiathlon, distance moyenne, debout, épreuve féminine, JPH

### Christina Picton

Parabiathlon, distance moyenne, assis, épreuve féminine, JPH

### Christina Picton

Paraski de fond, distance moyenne, assis, épreuve féminine, JPH

### Carla Shibley Meghan Brown (guide)

Paracyclisme féminin, tandem B – contre la montre, CMCR



# PLAN DE MATCH



## GAME PLAN PLAN DE MATCH

Powered by | Parrainé par

**Deloitte.**



*Nos athlètes réalisent des performances qui changent la vie sur le terrain et en dehors de celui-ci. Nous nous concentrons sur toutes les étapes et tous les aspects du parcours de nos athlètes dans le sport et lors de la transition du sport. Nous y parvenons en intégrant le plan de match et tous les services offerts par le programme aux plans des athlètes.*

### Plan de match

**568**

interaction par l'équipe de Plan de match

**255**

athlètes uniques de 49 sports

37 olympiques, 12 paralympiques

### Santé mentale

**185**

athlètes à l'échelle nationale ont cherché et reçu des soins de santé mentale axés sur le sport en 2021 grâce aux services de Plan de match

### You Toi 2.0

L'équipe du plan de match a accueilli 2 cohortes de You Toi 2.0, un programme visant à aider les athlètes olympiques, paralympiques et d'équipe nationale à faire la transition vers leur carrière post-athlétique, qui comprenait 13 athlètes affiliés à l'ICS Calgary.

### Smith School

Au total, 8 athlètes de l'ICS Calgary sont inscrits à des programmes de diplôme d'études supérieures et à des programmes de MBA par l'entremise de la Smith School of Business de l'Université Queens et sont des représentants des bourses Plan de match.



Sam Effah a obtenu son diplôme de la Smith School of Business de l'Université Queens avec une maîtrise en gestion.



Kyle Shewfelt, champion olympique et membre du conseil d'administration de l'Institut canadien du sport de Calgary, a publié « Make It Happen: My Story of Gymnastics, the Olympics, and the Positive Power of Sport » (Réalisez-le : Mon histoire de la gymnastique, des Jeux olympiques et du pouvoir positif du sport).



Nous sommes fiers.



# PARTENAIRES

## Partenaires financiers

Canada



FOUNDATION  
FONDATION

Alberta



UNIVERSITY OF  
CALGARY



## Commanditaires

CFW Radiology  
Specialists In Diagnostic Imaging

## Partenaires de haute performance



GROUP23  
SPORTS MEDICINE



Université Mount Royal  
Anneau olympique  
MNP Community and Sport Centre  
Clinique de médecine sportive de l'université de Calgary

Université de l'Alberta :  
Clinique de médecine du sport  
Glen Sather, Centre de recherche et d'entraînement de haute performance, Centre sportif communautaire Saville

## Organisations sportives

Fière partenaire de choix des équipes nationales et provinciales suivantes :



ALBERTA ALPINE  
Inspiring Excellence





# PARTENAIRES

## Conseil d'administration

**Cheryl Sandercock** (Présidente)  
BMO Marché des Capitaux

**David de Vlieger** (Vice-président)  
Repsol Oil & Gas Inc.

**Doug Penner** (Secrétaire-trésorier)  
Workhub Software Corp.

**Les Gramantik**  
Entraîneur, Athlétisme

**Whitney Hughes-Plummer**  
Boston Consulting Group

**Catriona Le May Doan**  
Médaillée d'or olympique, patinage de vitesse  
Sport Calgary

**Dan Proulx**  
Entraîneur, vélo de montagne

**Kyle Shewfelt**  
Médaillé d'or olympique, gymnastique

**Geoff Thompson**  
Entrepreneur

**Erica Wiebe**  
Médaillée d'or olympique, lutte  
Neo Financial

## Représentants des partenaires financiers

**Kelly Dearborn**  
Sport Canada

**Pending Appointment**  
Comité olympique canadien

**Don Wilson**  
Gouvernement de l'Alberta

**Phil Graham**  
WinSport Canada

**Dre Penny Werthner**  
Université de Calgary

**Lorraine Lafrenière**  
Association canadienne des entraîneurs





# LE BUT EST SIMPLE.

Améliorez-vous. Tous. Les. Jours.

Trouvez de nouvelles façons de surmonter la douleur.

De sauver quelques centièmes de seconde.  
D'aller chercher des dixièmes de point.

Trouvez le moyen d'être prêt le jour J, et tous les jours qui suivent.

Nous ne nous entraînons pas uniquement pour le sport.  
Nous nous préparons pour la vie.

Nous élevons la barre et repoussons les limites.

Nous montons sur le podium et inspirons la nation.

Nous sommes l'Institut canadien du sport de Calgary et nous perfectionnons les athlètes.

© Photographie par Dave Holland, photographe officiel de l'Institut canadien du sport de Calgary  
**Courriel** photos@csicalgary.ca **W** csicalgaryphotos.ca

L'Institut canadien du sport de Calgary offre des environnements d'entraînement de classe mondiale en Alberta. Avec l'appui de nos partenaires, nous offrons des services de science et de médecine du sport ainsi que de formation des entraîneurs et des services aux athlètes de calibre mondial pour appuyer les athlètes de haut niveau canadiens pour qu'ils parviennent à monter sur le podium olympique ou paralympique.

Pour plus d'information, veuillez visiter l'adresse [www.csicalgary.ca](http://www.csicalgary.ca)



**Institut canadien du sport de Calgary**

**WinSport**  
N° 250, 151  
Canada Olympic Road SW  
Calgary (Alberta) T3B 6B7

**Université de Calgary**  
Local 125, Anneau olympique  
2500, promenade University N.-O  
Calgary (Alberta) T2N 1N4

**Tél.** : 403 202-6809  
**Télééc.** 403 282-6972  
**Courriel** info@csicalgary.ca

