

RAPPORT ANNUUEL 2022/23



Message du président et du président et chef de la direction



DAVID DE VLIEGER
Président du conseil
d'administration

Les athlètes de l'ICS Calgary nous ont tous inspirés cette année avec près de 90 classements dans les huit premiers rangs aux Championnats du monde. Félicitations!

Maintenant, au cours de ces années post-olympiques et paralympiques, nous recentrons notre attention sur l'augmentation des capacités pour la prochaine période quadriennale, en gardant à l'esprit notre mission d'offrir un milieu d'entraînement quotidien de classe mondiale pour les athlètes et les entraîneurs sur la voie du podium grâce à l'expertise du leadership, des services et des programmes.

L'augmentation de la capacité des services en santé mentale est devenue un point central, alors que nous élargissons nos efforts pour soutenir les athlètes et les entraîneurs dans l'acquisition d'outils et de compétences utiles pour gérer efficacement leur santé mentale et leur bien-être. L'ICS Calgary a démontré son engagement à offrir un environnement sportif sécuritaire à tous en tant que signataire du Bureau du commissaire à l'intégrité dans le sport (BCIS) cette année.

Notre objectif omniprésent de soutenir les performances sportives de classe mondiale guide également nos efforts dans des domaines tels que la modernisation des installations, la solidification et le renouvellement de notre relation avec WinSport, et la croissance constante de notre expertise. L'ICS Calgary prépare actuellement la voie de l'expansion des services à l'échelle de l'Alberta, ce qui permettra d'accroître la capacité et de soutenir plus d'athlètes dans l'ensemble de la province.

Comme toujours, merci à nos partenaires financiers et communautaires pour leur soutien précieux et leur vision commune pour une incidence sur les performances sportives grâce à la science.

À l'ICS Calgary, notre approche a toujours tenu compte et valorisé l'athlète en tant que personne entière, et nos efforts aujourd'hui renforcent cette perspective centrée sur l'être humain. Il s'agit des performances, de la bonne façon.



GARY DAVIES
Président et chef
de la direction

VISION

**Impact sur les performances sportives grâce à la science –
Un athlète à la fois.**

MISSION

**Offrir un milieu d'entraînement quotidien de classe mondiale
pour les athlètes et les entraîneurs sur la voie du podium grâce à
l'expertise du leadership, des services et des programmes.**

VALEURS

**Cinq valeurs fondamentales guident notre vision, façonnent
nos méthodes et nos résultats et servent à consolider notre
réputation nationale et internationale:**

Excellence Leadership Innovation Intégrité Partenariats

Développement des athlètes et communauté

En investissant dans l'avenir du sport et en soutenant des athlètes de tous âges et de toutes capacités, nous contribuons à bâtir une communauté plus forte, plus saine et plus dynamique.

Camps des recrues RBC

Premier au Canada à accueillir un Camp des recrues RBC, qui a servi de préparation pour les Jeux autochtones de l'Amérique du Nord. **246 athlètes** ont participé à l'événement.

1 455
TESTS SUR
LE TERRAIN

administrés par nos praticiens
une hausse par rapport à 936



Programme d'amélioration des Jeux du Canada

Nous avons octroyé **67 000 \$** en subventions à **neuf organismes provinciaux de sport dans le cadre** du Programme d'amélioration des Jeux du Canada. Le programme a été financé par les revenus générés par le tirage 50/50 des Jeux olympiques et paralympiques de Beijing et a été créé pour améliorer le développement des athlètes et des entraîneurs de niveau provincial dans les disciplines olympiques et paralympiques.



Ce sont
291
ATHLÈTES

qui ont participé
aux épreuves
de qualification
provinciales
d'Edmonton
et de Calgary
une hausse par rapport à 234

Développement des athlètes et communauté suite



Au total, **135** **ÉTUDIANTS** sont inscrits au parcours de développement de l'athlète de haute performance de l'école secondaire Bowness une hausse par rapport à 118

25 vont terminer leurs études en juin 2023 une hausse par rapport à 20

Tous ensemble

Après les Jeux de Beijing et dans le cadre de notre campagne **Tous ensemble**, les athlètes ont visité des écoles de sport locales pour raconter leur histoire de résilience et de la manière dont ils ont surmonté la COVID-19 pour participer aux Jeux. Plus de 100 athlètes de Tokyo et de Beijing ont également été célébrés lors du **gala Red White and Gold** en juin.



Ensemble de tests

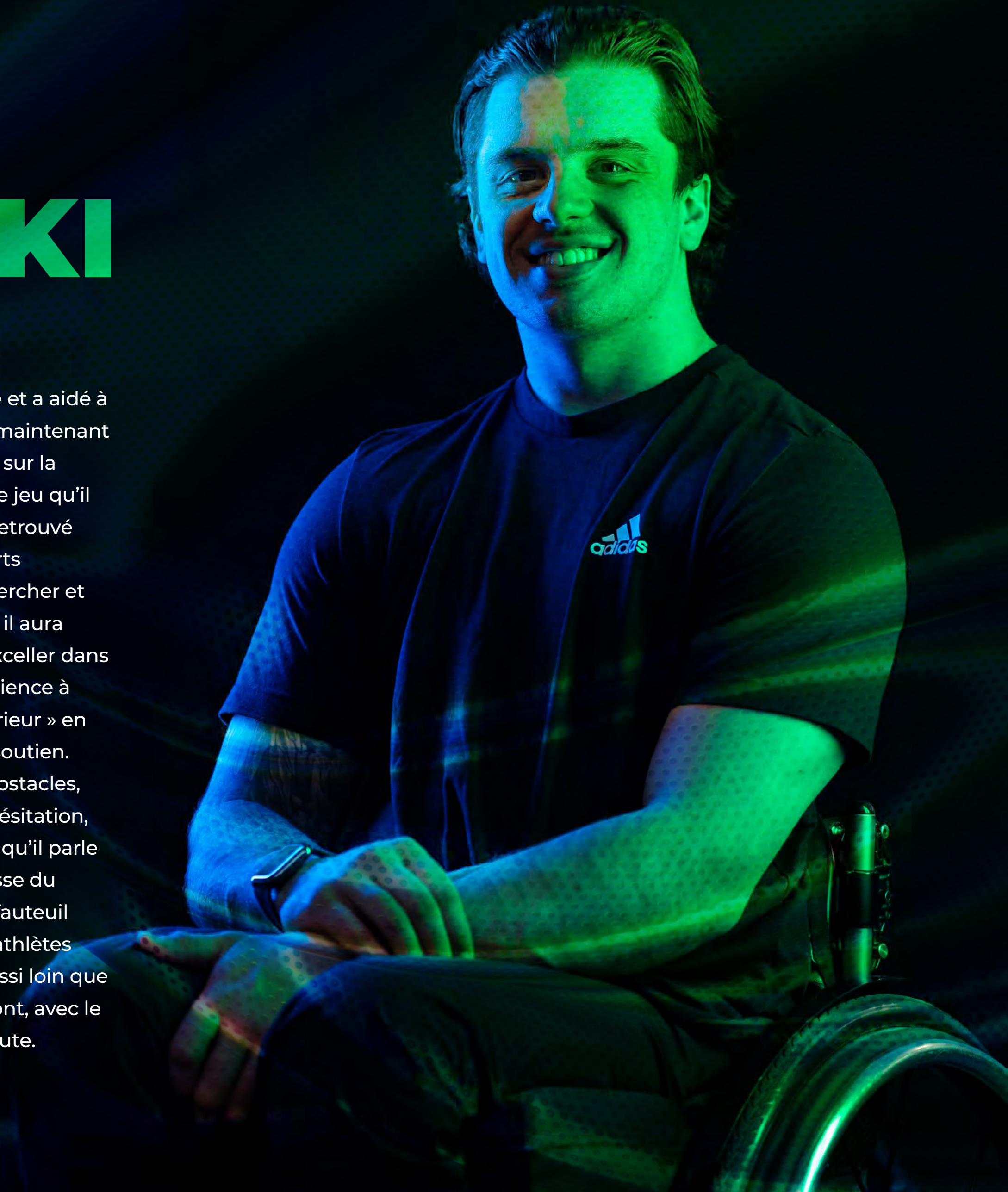
Nous avons organisé des ensembles de tests pour Alpine Alberta et World Elite Hockey, pour un total de **191 athlètes**.



RYAN STRASCHNITZKI

LA CONSTANTE DANS LA VIE DE RYAN STRASCHNITZKI A ÉTÉ UN AMOUR PROFOND ET DURABLE DU SPORT, MÊME APRÈS UN TERRIBLE ACCIDENT.

Le sport a été la lumière guidant sa vie et a aidé à encourager une attention sur l'avenir maintenant qu'il poursuit ses rêves paralympiques sur la glace, le terrain ou tout autre terrain de jeu qu'il peut trouver. De nos jours, Ryan s'est retrouvé entouré d'une nouvelle équipe d'experts dévoués à l'ICS Calgary, l'aidant à rechercher et à perfectionner les compétences dont il aura besoin pour s'adapter, s'entraîner et exceller dans de nouveaux sports. Il décrit son expérience à l'ICS Calgary comme de « niveau supérieur » en termes d'expertise, d'ambiance et de soutien. Ne se laissant pas découragé par les obstacles, Ryan tire le maximum de sa vie sans hésitation, et la positivité qui déborde de lui alors qu'il parle de son avenir est inspirante, qu'il s'agisse du parahockey, du golf, du basketball en fauteuil roulant ou lorsqu'il montre à d'autres athlètes l'importance d'avoir un plan B. Il ira aussi loin que sa force et sa détermination le mèneront, avec le soutien de l'ICS Calgary en cours de route.



Santé et performances

Nous comprenons l'importance du bien-être physique et mental pour atteindre des performances athlétiques optimales. Notre équipe d'experts travaille sans relâche pour offrir des solutions et un soutien personnalisés afin d'aider les athlètes à atteindre leur plein potentiel.

Surveillance et tests de performance

1 310
TESTS EN
LABORATOIRE

une hausse par rapport à 945

2 196
TESTS SUR LE
TERRAIN

une hausse par rapport à 1 773

424
PRÉLEVEMENTS
DE SANG



650
TESTS
ANTHROPOMÉTRIQUES

une hausse par rapport à 630

332
TESTS DE FORCE
ET PUISSANCE EN
LABORATOIRE



651
ATHLÈTES
ont reçu des services
une hausse par rapport à 579

KELLY QUIPP

physiologiste de l'exercice en chef
et physiologiste sportive

APRÈS VINGT ANS,
SI VOUS ÊTES
TOUJOURS EMBALLÉ
PAR LE TRAVAIL
QUE VOUS FAITES
CHAQUE JOUR, VOUS
DEVEZ AVOIR CHOISI
LA BONNE VOIE.

C'est le cas de Kelly Quipp, physiologiste de l'exercice et physiologiste sportive et la nouvelle physiologiste en chef de la physiologie du Conseil consultatif de haute performance pour Sciences du sport Canada, qui compare son parcours professionnel en physiologie de l'exercice à son propre parcours à travers la maternité : les premières années chaotiques avec une courbe d'apprentissage abrupte, aux années postérieures calmes, à favoriser la croissance et le développement. L'étendue et la variété de l'expérience de Kelly dans le sport de haut niveau lui ont permis d'acquérir une formidable compétence qu'elle utilise en toute confiance, avec calme et avec la curiosité d'un nouveau-né. Se décrivant elle-même comme une éponge dans toutes les situations et suffisamment consciente pour savoir ce qu'elle ne sait pas, Kelly met constamment en action ce qu'elle a appris, et continue d'apprendre, dans les nombreux rôles qu'elle occupe dans le paysage canadien du sport de haut niveau. La collaboration avec les bonnes personnes est ce qui aide Kelly à atteindre son objectif de développer et de retenir les talents en sciences du sport au Canada.



Santé et performances suite

Benson Concussion Institute

Le programme du Benson Concussion Institute a profité à **636 athlètes** et **104 commotions** ont été traitées. **85 athlètes affiliés à l'ICS Calgary** ont participé au programme et **25 athlètes** ont été traités pour une commotion.

Nutrition

125 APPORTS NUTRITIONNELS

ont été réalisés

une hausse par rapport à 111



Sport paralympique

Neuf sports paralympiques ont utilisé la nouvelle section PRIVIT spécifique aux sports paralympiques. Les athlètes de sports paralympiques doivent relever des défis médicaux uniques et adapter le formulaire médical PRIVIT crée un espace plus accueillant, permet des soins personnalisés et optimise la mise en place des tests.





KELLY DRAGER

Chef diététiste de la performance

« J'AURAIS AIMÉ EN
SAVOIR PLUS! »

est un refrain que Kelly Drager entend souvent après avoir parlé à d'anciennes athlètes féminines d'un sujet qui était autrefois mis de côté de façon nonchalante, ou pire encore, complètement ignoré : la menstruation. Grâce à Kelly, les athlètes féminines d'aujourd'hui ont passé par-dessus ce tabou. Maintenant que six ans de collecte de données sont en accord avec le processus de prise en charge nutritionnelle de l'ICS Calgary, Kelly est en train de développer une vaste connaissance et compréhension des cycles menstruels et de l'utilisation des contraceptifs à l'ICS Calgary. Ces renseignements aident avec le changement identitaire quant à la

variabilité entre les athlètes féminines et dans le propre cycle d'une femme, et les divers contraceptifs utilisés et leur prévalence parmi les athlètes d'élite dans une variété de sports. Avec d'autres renseignements et marqueurs, ils aident à identifier les syndromes graves comme la déficience énergétique relative dans les sports (REDS), le dysfonctionnement menstruel non lié à un apport énergétique insuffisant et plus encore. Le travail de Kelly visant à éduquer et à habiliter les athlètes féminines à plaider pour leur propre cause facilite les conversations pour améliorer la santé et les performances. Aujourd'hui, on en sait davantage.

Santé et performances suite

Plan de match

La vision de Plan de match est de développer des individus complets et biens équilibrés qui excellent dans le sport et en dehors grâce à un programme entièrement intégré où les réalisations personnelles, éducatives et professionnelles à long terme ne sont pas au détriment du bien-être des athlètes.

Plan de match soutient les athlètes sur le terrain et en dehors, et leur permet de rester plus longtemps dans le sport, de mieux performer et de prendre une retraite plus saine en sachant qu'ils ont les outils nécessaires pour se préparer et être des membres positifs de leur communauté à toutes les étapes de leur carrière.

L'équipe de Plan de match a eu **297 interactions** avec **187 athlètes uniques** issus de **42 sports** (26 olympiques et 16 paralympiques).

Nous avons organisé **18 ateliers et événements** (une hausse par rapport à 10) avec **313 athlètes** (une hausse par rapport à 165).



Plus de 100 athlètes olympiques et paralympiques de Tokyo et de Beijing ont participé au Sommet Plan de match

Santé mentale

Une toute nouvelle initiative a vu le jour cette année, des ateliers de santé mentale 101 sur mesure pour les athlètes. **457 athlètes** y ont participé et la plupart d'entre eux ont élaboré un plan d'action individuel en matière de santé mentale. Les ateliers de santé mentale 101 pour les entraîneurs sont revenus avec **123 entraîneurs** qui ont participé.

457
ATHLÈTES
y ont participé



GAME PLAN
PLAN DE MATCH

Powered by | Parrainé par

Deloitte.

CLARE

consultante en santé mentale et consultante en performance mentale

FEWSTER



LEVER DU VOILE SUR
LA SANTÉ MENTALE
DANS LE SPORT
EST UNE NOUVELLE
PRIORITÉ DE L'ICS
CALGARY.

AMY VAN BUSKIRK

directrice, expérience des athlètes et conseillère Plan de match

Parmi ceux et celles qui mènent les efforts, mentionnons Clare Fewster et Amy Van Buskirk, un duo se complétant qui vise à éliminer les obstacles et à améliorer l'accès aux soutiens en santé mentale pour les athlètes, les entraîneurs et le personnel. L'une des approches est l'atelier Tout sur la santé mentale de Plan de match, qui fournit aux athlètes un plan d'action individuel pour les aider à comprendre, à anticiper et à communiquer les changements quotidiens dans leur santé mentale. Cela aide les entraîneurs à travailler à fournir un environnement stimulant et coopératif qui est sensible aux besoins de l'athlète. Clare et Amy créent des couches de soutien pour les athlètes et les entraîneurs afin de cerner et de résoudre les problèmes de santé mentale, qui peuvent avoir une incidence sur la performance et le bien-être général.

Santé et performances suite

Smith School

Au total, **onze athlètes de l'ICS Calgary** sont inscrits à des programmes de diplôme d'études supérieures et à des programmes de MBA par l'entremise de la Smith School of Business de l'Université Queens et sont des représentants des bourses Plan de match.

Succès après la carrière sportive

L'équipe de Plan de match a accueilli quatre cohortes de Succès après la carrière sportive, un programme visant à aider les athlètes à faire la transition vers leur carrière post-athlétique, qui comprenait **16 athlètes affiliés à l'ICS Calgary**.

Partenaires communautaires et de haute performance

Le partenariat avec des organismes pour offrir des offres d'accès ou de rabais aux athlètes affiliés à l'Institut canadien du sport de Calgary est une situation gagnante pour tous. En plus d'offrir des aubaines exclusives à nos athlètes, il nous permet d'élargir notre réseau et d'établir de précieuses relations avec d'autres entreprises.

Partenaires de haute performance



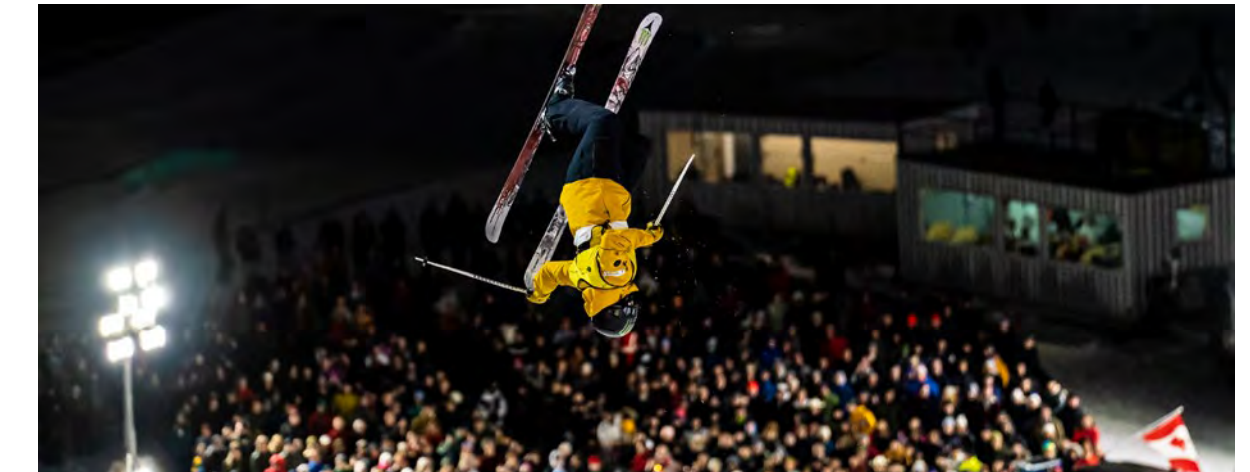
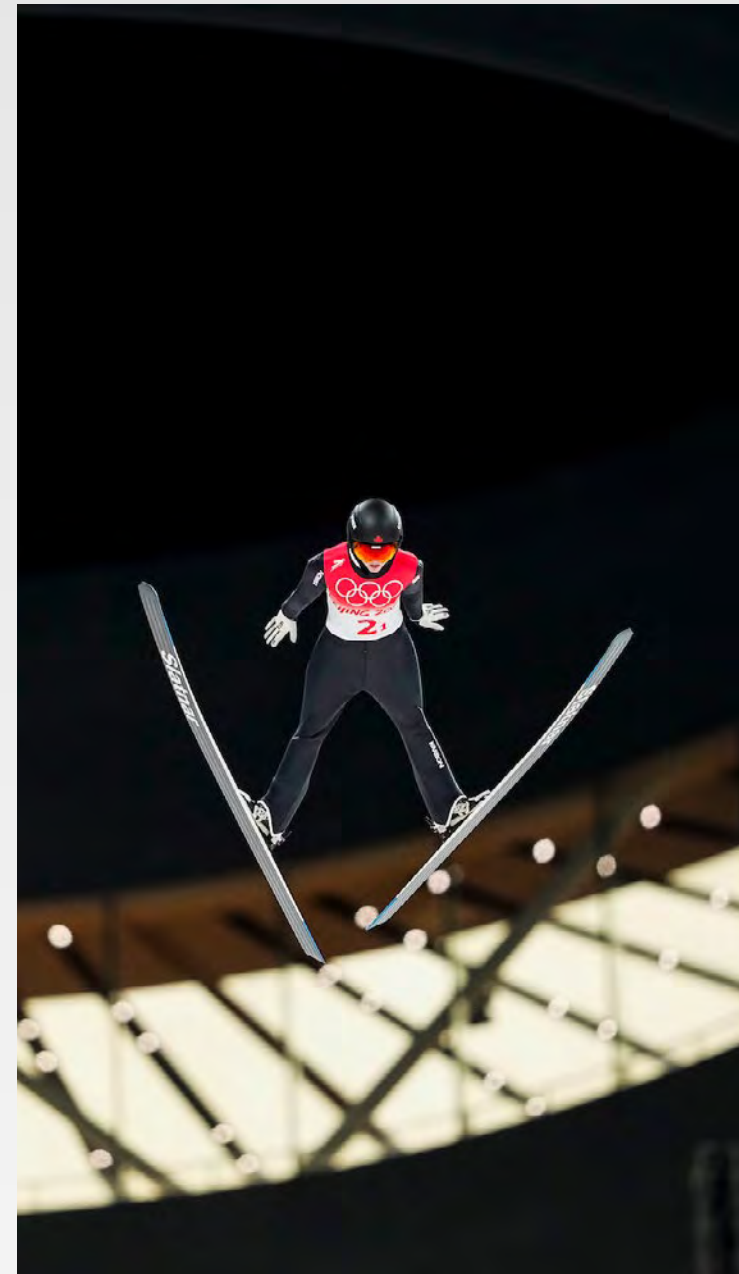
- Université Mount Royal
- Olympic Oval
- Centre communautaire et sportif MNP
- Université de l'Alberta – Clinique de médecine du sport Glen Sather, Centre de recherche et d'entraînement de haute performance, Centre sportif communautaire Saville
- Clinique de médecine sportive de l'université de Calgary



Nous sommes fiers



Résultats parmi les 8 premières places des Championnats du monde



Or

Mark Arendz
Para biathlon,
Hommes 10km moyen debout

Mark Arendz
Para biathlon,
Hommes 12.5km debout

Mark Arendz
Para nordique,
Hommes 10km debout

Ivanie Blondin, Carolina Hiller, Brooklyn McDougall
Patinage de vitesse,
Sprint par équipe femmes

Ivanie Blondin, Valerie Maltais, Isabelle Weidemann
Patinage de vitesse,
Poursuite par équipe femmes

Collin Cameron
Para biathlon,
Sprint 7.5km hommes assis

James Crawford
Ski alpin, Hommes Super G

Stefan Daniel
Para triathlon, Championnats du monde de triathlon Abu Dhabi

Laurent Dubreuil, Christopher Fiola, Antoine Gelinas-Beaulieu
Patinage de vitesse,
Sprint par équipe hommes

Alexandria Loutitt
Saut à ski, Grand tremplin pour femmes

Brendan Mackay
Ski acrobatique,
Freeski halfpipe hommes

Laurence St-Germain
Ski alpin, Slalom femmes

Natalie Wilkie
Para biathlon,
Femmes 7.5km sprint debout

Natalie Wilkie
Para biathlon,
Femmes 12.5km debout

Natalie Wilkie
Para nordique, Femmes sprint style libre debout 1.2km

Natalie Wilkie
Para nordique, Sprint style libre femmes debout 0.8km

Argent

Erin Ambrose, Jaime Bourbonnais, Emily Clark, Ann-Renee Desbiens, Renata Fast, Sarah Fillier, Brianne Jenner, Rebecca Johnston, Jocelyne Laroque, Emma Maltais, Emerance Maschmeyer, Sarah Nurse, Kristin O'Neill, Marie-Philip Poulin, Jamie Lee Rattray, Danielle Serdachny, Ella Shelton, Natalie Spooner, Laura Stacey, Claire Thompson, Blayre Turnbull, Micah Zandee-Hart
Hockey, Championnats du monde féminins de l'IIHF

Mark Arendz
Para biathlon,
Hommes 7.5km sprint debout

Ivanie Blondin
Patinage de vitesse,
Départ groupé femmes

Collin Cameron
Para nordique,
Hommes 18km individuel

Collin Cameron
Para nordique, Hommes 10km assis

Laurent Dubreuil
Patinage de vitesse, 500m

Antoine Gelinas-Beaulieu, Connor Howe, Hayden Mayeur
Patinage de vitesse,
Poursuite par équipe hommes

Brad Gushue, E. J. Harnden, Ryan Harnden, Mark Nichols, Geoff Walker
Curling, Poursuite par équipe hommes

Reece Howden, Marielle Thompson
Ski cross, Équipe mixte de ski cross

Brittany Hudak
Para biathlon,
Femmes 7.5km sprint debout

Megan Oldham
Ski acrobatique, Freeski slopestyle femmes

Natalie Wilkie
Para nordique, Femmes 18km individuel debout

Natalie Wilkie
Para nordique,
Femmes 10km debout

Bronze

Cameron Alexander
Ski alpin, Descente hommes

Shannon Birchard, Kerri Einarson, Briane Harris, Krysten Karwacki, Val Sweetings
Curling, Championnat du monde de curling féminin LGT

Ted-Jan Bloemen
Patinage de vitesse, 10000m hommes

Piper Gilles, Paul Poirier
Patinage artistique, Danse

Valerie Grenier, Erik Read, Jeffrey Read, Britt Richardson
Ski alpin, Parallèle par équipes mixtes

Brittany Hudak
Para biathlon, Femmes 10km moyen debout

Brittany Hudak
Para nordique, Femmes 18km individuel debout

Rachael Karker
Ski acrobatique,
Freeski féminin halfpipe

Megan Oldham
Ski acrobatique,
Freeski big air féminin

Christina Picton
Para biathlon,
Femmes 12.5km assis

Mirela Rahneva
Skeleton, Skeleton féminin

Quatrième

Mark Arendz, Collin Cameron, Natalie Wilkie, Derek Zaplontinsky
Para nordique, Relais mixte

Ivanie Blondin
Patinage de vitesse,
11500m femmes

Antoine Cyr, Graham Ritchie
Ski de fond, Finale sprint par équipe hommes

Maxime Deschamps, Deanna Stellato-Dudek
Patinage artistique, Couple

Reece Howden
Ski cross, Hommes

Brittany Hudak
Para biathlon,
Femmes 12.5km debout

Résultats parmi les 8 premières places des Championnats du monde suite

Christina Picton
Para biathlon, Femmes 7.5km sprint assis

Christina Picton
Para nordique, Femmes 18km individuel assis

Marielle Thompson
Ski cross, Femmes

Devin Wardrope, Cole Zajanski
Luge, Doubles hommes U23

Isabelle Weidemann
Patinage de vitesse, 5000m femmes

Derek Zaplontinsky
Para biathlon, Hommes 10km moyen assis

Cinquième

Mark Arendz
Para nordique, Sprint hommes style libre debout 0.8km

Mark Arendz
Para nordique, Hommes sprint style libre debout 1.2km

Antoine Cyr, Xavier McKeever, Olivier Leveille, Graham Ritchie
Ski de fond, Relais 4x10km hommes

Kevin Drury
Ski cross, Hommes

Sabrina Fang, Jessica Guo, Eleanor Harvey, Kelleigh Ryan
Championnat du monde d'escrime équipe fleuret sénior séminin

Graeme Fish
Patinage de vitesse, 10000m hommes

Laurence Fournier Beaudry, Nikolaj Soerensen
Patinage artistique, Danse

Amy Fraser
Ski acrobatique, Freeski féminin demi-lune

Zak Maddell
Rugby en fauteuil roulant, Championnat du monde de rugby en fauteuil roulant Danemark

Valerie Maltais
Patinage de vitesse, 3000m

Christina Picton
Para nordique, Femmes 10km assis

Derek Zaplontinsky
Para nordique, Sprint hommes style libre assis 0.8km

Derek Zaplontinsky
Para nordique, Hommes sprint style libre assis 1.2km

Sixième

Cynthia Appiah
Bobsleigh, Femmes monobob

Collin Cameron
Para nordique, Hommes sprint style libre assis 1.2km

Collin Cameron
Para nordique, Hommes sprint style libre assis 0.8km

Jane Channell
Skeleton, Squelette féminin

Natalie Eilers, Nicole Maurer, Alexandria Loutitt, Abigail Strate
Saut à ski, Équipe féminine tremplin normal

Blake Enzie, Mirela Rahneva
Skeleton, Skeleton équipe mixte



Brittany Hudak
Para nordique, Femmes 10km debout

Trennt Michaud, Lia Pereira
Patinage artistique, Couple

Christina Picton
Para nordique, Sprint femmes style libre assis 0.8km

Christina Picton
Para nordique, Sprint femmes style libre debout 1.2km

Isabelle Weidemann
Patinage de vitesse, 3000m

Derek Zaplontinsky
Para biathlon, Hommes 7.5km sprint assis

Septième

Antoine Gelinas-Beaulieu
Patinage de vitesse, 1000m

Antoine Gelinas-Beaulieu
Patinage de vitesse, 1500m

Brady Leman
Ski cross, Hommes

Emma Lunder
Biathlon, Départ groupé 12,5 km femmes

Keegan Messing
Patinage artistique, Patinage artistique

Huitième

Cynthia Appiah, Niamh Haughey
Bobsleigh, Bobsleigh 2 femmes

Jasmine Baird
Surf des neiges, Slopestyle féminin

Olivia Bouffard-Nesbitt, Liliane Gagnon, Jasmine Lyons, Katherine Stewart-Jones
Ski de fond, Relais 4x5km femmes

Valerie Maltais
Patinage de vitesse, Départ groupé femmes

Valerie Maltais
Patinage de vitesse, 5000m femmes

Derek Zaplontinsky
Para biathlon, Hommes 12.5km assis

Éducation et recherche

Notre engagement à faire progresser les connaissances et l'innovation dans le sport a aidé d'innombrables athlètes à atteindre leurs objectifs sur la scène mondiale.



AT CANADIAN SPORT INSTITUTE CALGARY

Bourse

74 583 \$

de bourses d'études octroyés.

Recherche et innovation

667 041 \$
INVESTIS

dans la recherche
et l'innovation

une hausse par rapport à 413 630 \$

40 100 \$ de ce montant
concernaient les projets I4G

Formation des entraîneurs

Nous avons offert **290 heures** de formation ciblée pour les entraîneurs, y compris la remise du diplôme avancé en entraînement à **44 entraîneurs** de **20 sports différents**.

Perfectionnement professionnel

Le laboratoire d'apprentissage de l'équipe de soutien intégré est une initiative interne de perfectionnement professionnel conçue pour aider les professionnels de l'ICS Calgary à acquérir de l'expérience, des compétences techniques et non techniques pour travailler efficacement dans des contextes interdisciplinaires de l'équipe de soutien intégré.

« Le laboratoire d'apprentissage de l'équipe de soutien intégré a été une expérience précieuse pour moi. Des connaissances de base à la préparation liée aux Jeux, chaque module d'apprentissage m'a fourni des outils et des compétences pour croître en tant que membre de l'équipe de soutien intégré. J'ai appris le plus en écoutant les expériences de mes collègues englobant tous les aspects du soutien aux athlètes et en particulier des présentateurs sur la gestion des conflits. J'ai hâte aux modules d'apprentissage finaux à venir et j'ai hâte de passer en revue mes notes et mes ressources tout au long de ma carrière! »

KIM RICHARDSON
physiothérapeute



Faits saillants du projet de recherche

Un effort de collaboration a été entrepris entre l'ICS Calgary, le Benson Concussion Institute et le Comité olympique et paralympique des États-Unis afin d'élaborer une proposition de recherche visant à évaluer les données normatives pour l'évaluation initiale des commotions cérébrales chez les athlètes des sports paralympiques. Le projet vise à établir des données de base pour les athlètes paralympiques, qui n'existent pas actuellement. L'établissement de normes dans les athlètes paralympiques devrait améliorer la capacité des cliniciens à diagnostiquer et à surveiller avec précision la gravité des commotions cérébrales. Le projet devrait se poursuivre en 2023, dans le but d'améliorer la santé et le bien-être globaux des athlètes paralympiques.



Try It

Nous avons organisé quatre dîners-causeries en sports paralympiques et deux événements « Try It » pour que notre personnel apprenne et joue au para-hockey et au basketball en fauteuil roulant.

LE DR. BRIAN BENSON

médecin-chef de l'Institut canadien du sport de Calgary et
fondateur et médecin-chef du Benson Concussion Institute

LORSQUE LE DERNIER
CHAPITRE DE VOTRE
THÈSE DE DOCTORAT
OUVRE LA PORTE
À UNE NOUVELLE
QUESTION QUE
PERSONNE N'A JAMAIS
POSÉE AUPARAVANT,
VOUS LA PASSEZ EN
REVUE ET CHERCHEZ
LA RÉPONSE.

Le Dr Brian Benson, un chef de file mondial dans la recherche sur les commotions cérébrales dans le sport fait les premiers pas pour franchir ce seuil aujourd'hui. Dans le passé, les stratégies de prévention des commotions cérébrales étaient principalement axées sur les changements apportés à l'équipement ou à la politique et à ce jour, la plupart des recherches sur la prévention des blessures se sont concentrées sur des facteurs de risque extrinsèques modifiables; il y a un vide sur les facteurs de risque intrinsèques modifiables. La nouvelle question que le Dr Benson pose dans son nouveau projet de recherche est de savoir si le cerveau humain lui-même peut prévenir les commotions cérébrales en améliorant une série de processus neurologiques chez les athlètes individuels, comme la vision, la force dynamique du cou, le contrôle neuromusculaire, le conditionnement cardiovasculaire, la résilience mentale, la nutrition, le sommeil et la fonction cognitive, grâce à un programme d'entraînement multimodal supplémentaire. Cela pourrait non seulement réduire le risque de commotion cérébrale, il suppose, mais aussi améliorer la performance sportive. Bâtir un meilleur cerveau pourrait être la réponse qu'il recherche.



Finances, financement et reconnaissance des clients

Fière partenaire de choix des équipes nationales et provinciales suivantes :

Organismes nationaux de sport



Organismes de sport provinciaux



Sports professionnels



U Sports



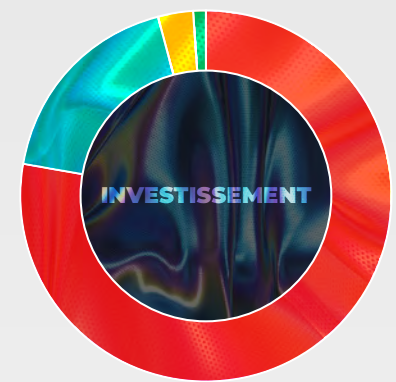
Partenaires financiers



Commanditaires



Nous accordons une grande importance à notre partenariat de longue date avec WinSport et nous les remercions pour leurs autres contributions importantes. Les athlètes de l'ICS Calgary et du Canada, ainsi que leurs entraîneurs, bénéficient de ces contributions.

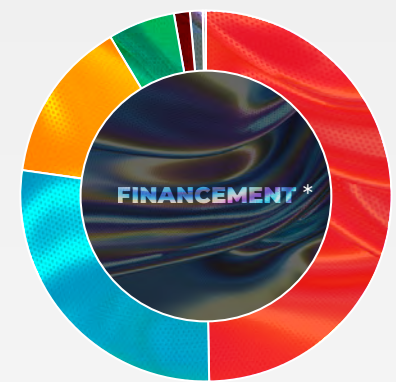


77.2%
Services à la performance

18.3%
Services d'affaires

3.0%
Entraîneurs

1.5%
Services aux athlètes



49.8%
Sport Canada / À nous le podium

27.6%
Auto-généré

14.3%
Gouvernement de l'Alberta

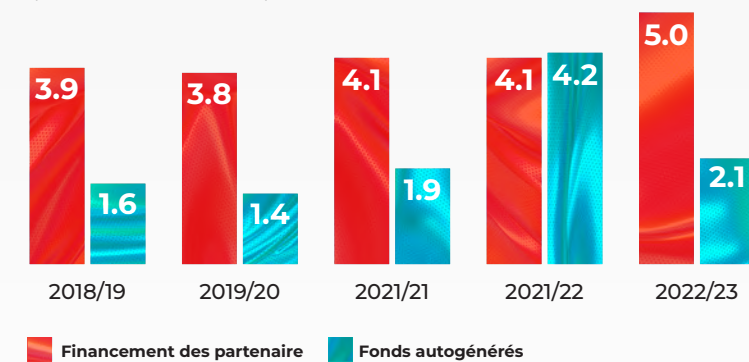
5.8%
Comité olympique canadien

1.3%
Association canadienne des entraîneurs

1.1%
Contributions en nature WinSport/Université de Calgary

0.1%
Comité paralympique canadien

Sources de financement de l'ICS Calgary
(en millions de dollars)



* Les revenus autogénérés comprennent les fonds d'Équipe Canada 50/50 dont le surplus est remis aux organismes provinciaux de sport.

Finances, financement et reconnaissance des clients suite

Conseil d'administration

David de Vlieger (Présidente)
Repsol Oil & Gas Inc.

Erica Wiebe (Vice-président)
médaillée d'or olympique, Comité olympique canadien

Doug Penner (Secrétaire-trésorier)
Workhub Software Corp.

Les Gramantik
entraîneur

Whitney Hughes-Plummer
Boston Consulting Group

Catriona Le May Doan
médaillée d'or olympique, Sport Calgary

Dan Proulx
entraîneur

Cheryl Sandercock
BMO Capital Markets

Kyle Shewfelt
médaillée d'or olympique, Kyle Shewfelt Gymnastics

Geoff Thompson
entrepreneur

Représentants des partenaires financiers

Kelly Dearborn
Sport Canada

vacant
Comité olympique canadien

Don Wilson
Gouvernement de l'Alberta

Phil Graham
WinSport Canada

Dr. Nick Holt
Université de Calgary

Lorraine Lafrenière
Association canadienne des entraîneurs



Partenariats Winsport

Bien que le bail de 10 ans de l'ICS Calgary avec WinSport ne prenne officiellement fin avant le 31 décembre 2023, l'ICS Calgary est très heureux d'annoncer qu'au début de 2023, il a accepté une prolongation de bail de cinq ans avec une option pour trois ans supplémentaires. Par conséquent, il est très probable que WinSport demeure le domicile de l'ICS Calgary jusqu'à la fin de 2031.

Dans le cadre des négociations de renouvellement de bail, l'ICS Calgary a également accueilli un nouveau voisin

dans son ancien espace administratif, avec l'arrivée d'Alpine Canada Alpin (ACA). L'ACA se joint à Luge Canada en tant que les deux organismes nationaux de sport qui résident dans l'espace de l'ICS Calgary, ce qui contribue à réduire nos coûts d'exploitation et à renforcer nos relations continues avec ces deux sports.

L'ICS Calgary est très reconnaissant des efforts de WinSport pour que cette prolongation de bail fonctionne dans le meilleur intérêt de toutes les parties et nous nous réjouissons d'une relation mutuellement avantageuse au cours des années à venir.

Finances, financement et reconnaissance des clients suite



Canada

SPORT PRODUCT TESTING

Test des articles de sport

REVENUS GÉNÉRÉS DE **826 000 \$**

une hausse par rapport à 506 000 \$



314 SUJETS

ont participé à notre recherche

une hausse par rapport à 140

sur **12** projets différents

une hausse par rapport à 9



Sport sans abus

Le 31 janvier 2023, nous avons signé l'entente pour nous joindre à Sport sans abus, le programme indépendant visant à prévenir et à traiter les mauvais traitements dans le sport.

Nous avons terminé l'adoption complète du Code de conduite universel pour prévenir et contrer la maltraitance dans le sport (CCUMS), qui doit être fait avant de pouvoir faire partie du programme Sport sans abus et avoir apporté les modifications requises à la politique.

Nos participants continuent également d'avoir accès à des services tiers indépendants par l'intermédiaire du tiers indépendant suivant :

Chris Stanley

directeur, enquêtes et initiatives stratégiques, Université de Calgary

403.220.8146

cjstanle@ucalgary.ca



L'ICS Calgary a également lancé un microsite sur la sécurité dans le sport, divisé en trois sections :

Fournir

Fournir une plateforme de production de rapports

Prévenir

Prévention par l'éducation

Promouvoir

Promouvoir un environnement sportif sécuritaire.

RAPPORT ANNUUEL 2022/23



Institut canadien du sport de Calgary

WinSport
N° 250, 151
Canada Olympic Road SW
Calgary AB T3B 6B7

Université de Calgary
Local 125, Anneau olympique
2500, promenade University N.-O
Calgary AB T2N 1N4

Tél. : 403.202.6809 **Télééc.** 403.282.6972 **Courriel** info@csicalgary.ca

© Photographie par Dave Holland, photographe officiel de l'Institut canadien du sport de Calgary
Courriel photos@csicalgary.ca **W** csicalgaryphotos.ca

L'Institut canadien du sport de Calgary offre des environnements d'entraînement de classe mondiale en Alberta. Avec l'appui de nos partenaires, nous offrons des services de science et de médecine du sport ainsi que de formation des entraîneurs et des services aux athlètes de calibre mondial pour appuyer les athlètes de haut niveau canadiens pour qu'ils parviennent à monter sur le podium olympique ou paralympique.

Pour plus d'information, veuillez visiter l'adresse [csicalgary.ca](https://www.csicalgary.ca)

